

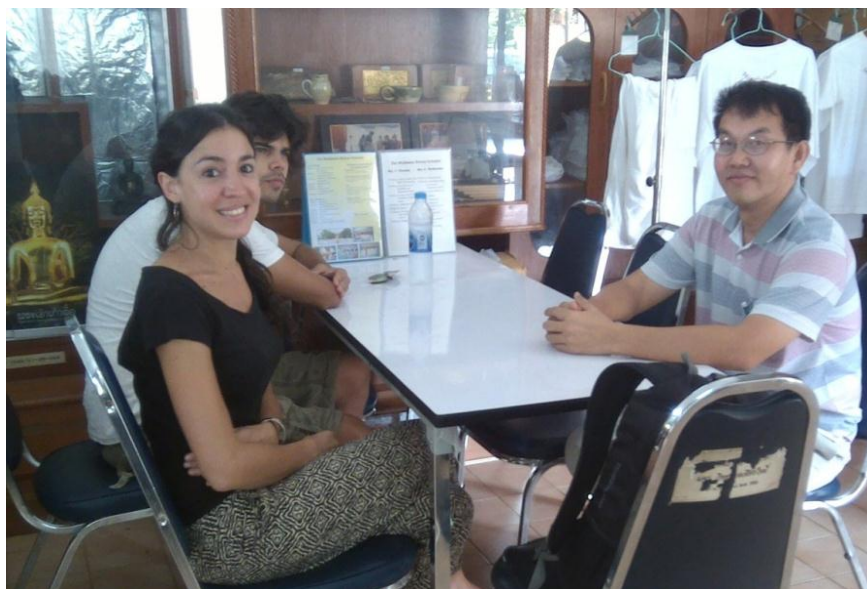
ภาคผนวก ก
ภาพการเก็บข้อมูลภาคสนาม



การสังเกตแบบมีส่วนร่วม (การสอบอารมณ์) ศูนย์ปฏิบัติธรรมนานาชาติ
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่



การสังเกตแบบมีส่วนร่วม (การนั่งวิปัสสนากรรมฐาน) ศูนย์ปฏิบัติธรรมนานาชาติ.
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่



เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ชาวต่างชาติ โครงการ MONK CHAT
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่



เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ชาวต่างชาติ โครงการ MONK CHAT
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา

ภาคผนวก ข

แบบสัมภาษณ์ (ภาษาไทย)

เพื่อการวิจัยหัวข้อ “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติ
ของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่”

สำหรับพระสงฆ์และนักท่องเที่ยชาวต่างชาติ ที่เข้าร่วมกิจกรรม โครงการ MONK CHAT โดยแยกเป็นที่ มจร. (วัดสวนดอก) ๒๐ รูป/คน และมมร. (วัดเจดีย์หลวง) จำนวน ๒๐ รูป/คน ในช่วงเดือน ธันวาคม ๒๕๕๘ – เมษายน ๒๕๕๙

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนตัวของผู้ให้สัมภาษณ์และคำถามทั่วไป

- ๑.) ชื่อ-นามสกุล.....
- ๒.) เชื้อชาติ-ประเทศ
- ๓.) อายุ
- ๔.) เพศ
- ๕.) สถานภาพ
- ๖.) อาชีพ
- ๗.) ท่านเคยทราบเรื่องราวพระพุทธศาสนามาก่อนหรือไม่
- ๘.) ถ้าเคย ท่านเข้าใจว่าพระพุทธศาสนาเป็นอย่างไร

๙.) อะไรคือแรงจูงใจของท่านในการมาร่วมโครงการ MONK CHAT ที่ มจร.(วัดสวนดอก) / มมร.(วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร) จังหวัดเชียงใหม่

๑๐.) วิธีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาแบบใดที่ทำให้ท่านเข้าใจพระพุทธศาสนามากขึ้น
(ท่านสามารถเลือกคำตอบได้มากกว่าหนึ่งวิธี)
(การสนทนา // การถามตอบ // การบรรยายผ่านสื่อประสม // การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน)

ตอนที่ ๒ ความเข้าใจพื้นฐานในพระพุทธศาสนา

๑.) ท่านคิดว่าศาสนาพุทธคืออะไร

๒.) ท่านคิดว่าพระพุทธเจ้าคือใคร

๓.) ท่านคิดว่าพระธรรมคืออะไร

๔.) ท่านคิดว่าพระสงฆ์คือใคร

๕.) ท่านคิดว่าอริยสัจสี่คืออะไร และมีองค์ประกอบอะไรบ้าง

๖.) ท่านคิดว่านิพพานคืออะไร

ตอนที่ ๓ ความเข้าใจในการปฏิบัติธรรมในพระพุทธศาสนา

๑.) ท่านคิดว่าการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานคืออะไร

๒.) ท่านคิดว่าเหตุใดพระพุทธเจ้าจึงสอนเรื่องวิปัสสนากรรมฐาน

ตอนที่ ๔ ข้อเสนอแนะ

ท่านมีข้อเสนอแนะต่อโครงการ MONK CHAT ที่ มจร.(วัดสวนดอก) / มมร.
(วัดเจติยหลวงวรวิหาร) จังหวัดเชียงใหม่ ในประเด็นต่อไปนี้

๑.) ข้อเสนอแนะต่อรูปแบบการเผยแพร่พุทธธรรมในโครงการ MONK CHAT

๒.) ข้อเสนอแนะต่อพระสงฆ์/ชาวต่างชาติ ในโครงการ MONK CHAT

๓.) ข้อเสนอแนะอื่นๆ

ภาคผนวก ค

แบบสัมภาษณ์ (ภาษาอังกฤษ)

This interview is being conducted for a research on the subject

“AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF
THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

Intended for the monk and foreigner who come to join the MONK CHAT program
at MCU(Wat Suandok) / MBU(Wat Jediluang) Chiang Mai, during the period of
December 2015 - April 2016.

Part 1 – Interviewee Personal Information and general question

- 1.) Name-Last name.....
- 2.) Nationality-Country.....
- 3.) Age.....
- 4.) Gender.....
- 5.) Marital Status.....
- 6.) Occupation.....
- 7.) Have you heard the story about Buddhist religion?

8.) If yes, how have you heard about Buddhist religion?

9.) Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MCU(Wat
Suandok) / MBU(Wat Jediluang) Chiang Mai

10.) Could you please specify the Buddhist propagation method that make you
more understand about Buddhism? ---(you can choose more than one item)
(Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation
practice)

Part 2 – The understanding of Buddhist religion

1.) Do you know what buddhism is?

2.) Do you know what the Buddha is?

3.) Do you know what the Dhamma is?

4.) Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?

5.) Do you know what the four noble truths are?

6.) Do you know what Nirvana is?

Part 3 – Understanding of practicing Insight meditation

1.) Do you know what insight meditation practice is?

2.) Do you know why the Buddha teaches the method of Insight meditation?

Part 4 – Recommendations and suggestions

Do you have any recommendations about the training of the the MONK CHAT program at **MCU**(Wat Suandok) / **MBU**(Wat Jediluang) Chiang Mai ?

1.) Suggestions about the Buddhist propagation in the MONK CHAT program.

2.) Suggestions about the monk / foreigner in the MONK CHAT program.

3.) Any other recommendations or suggestions.

ภาคผนวก ง

ผลการบันทึกจากการสังเกตแบบมีส่วนร่วม

ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและบันทึกผลการวิจัยของคำถามแต่ละข้อโดยใช้เกณฑ์การวัดจำนวนประชากรดังนี้คือ

“ทั้งหมด” หมายความว่าถึงจำนวนหน่วยประชากรทุกหน่วยในกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในการสังเกตแบบมีส่วนร่วมของผู้วิจัย

“ส่วนมาก” หมายความว่าถึงจำนวนหน่วยประชากรเกือบทั้งหมดของกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในการสังเกตแบบมีส่วนร่วมของผู้วิจัย ยกเว้นเพียงผู้ปฏิบัติธรรม ๑-๓ ท่าน

“บางส่วน” หมายถึงถึงจำนวนหน่วยประชากรโดยประมาณครึ่งหนึ่งของกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในการสังเกตแบบมีส่วนร่วมของผู้วิจัย

“ส่วนน้อย” หมายความว่าถึงจำนวนหน่วยประชากรเพียง ๑-๓ หน่วยในกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในการสังเกตแบบมีส่วนร่วมของผู้วิจัย

อนึ่งในการสังเกตแบบมีส่วนร่วมครั้งนี้ ผู้วิจัยได้กำหนดหัวข้อที่จะต้องสังเกตจำนวน ๕ หัวข้อ เพื่อครอบคลุมถึงพฤติกรรมและอาการซึ่งแสดงออกถึงความรู้และเข้าใจในพระพุทธศาสนา เบื้องต้นและการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ณ ศูนย์ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนานาชาติ มจร. เป็นเวลา ๒ วัน ในวันที่ ๘-๙ ธันวาคม ๒๕๕๘ ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

๑) ความรู้เบื้องต้นในพระพุทธศาสนา

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมก่อนและหลังร่วมกิจกรรม พบว่าชาวต่างชาติส่วนมากมีความรู้และเข้าใจในพระพุทธศาสนาเบื้องต้นมากขึ้น

๒) ความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมพบว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติส่วนมากมีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม ไม่มีการพูดคุยกันในระหว่างช่วงเวลาปฏิบัติ และส่วนมากมักปลีกตัวอยู่เพียงลำพังแม้ว่าจะเข้ารับการฝึกอบรมพร้อมกับเพื่อน ตามคำแนะนำของพระวิปัสสนาจารย์ให้งดการใช้วาจาและปลีกวิเวก ในช่วงเวลาที่เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสังเกตพบว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติทั้งหมดจะไม่พูดคุยกันในช่วงเวลาอรับประทานอาหาร ซึ่งจากข้อมูลที่รวบรวมได้นี้สามารถประเมินได้ว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติส่วนมากมีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม

๓) ลักษณะการปฏิบัติ

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมพบว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติทั้งหมดปฏิบัติในรูปแบบที่ถูกต้อง ทั้งการเดินจงกรม และการนั่งสมาธิ โดยจะปฏิบัติในลักษณะที่ได้รับการอบรมมาทุกประการ

สามารถประเมินได้ว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติทั้งหมดมีความรู้และความเข้าใจในรูปแบบการปฏิบัติ วิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔

๔) ความสงสัยในการปฏิบัติธรรม

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมพบว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติมีความสงสัยในการปฏิบัติธรรมบ้างเป็นบางส่วน โดยมีรายละเอียดดังนี้

ก.) ผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติบางส่วนมีความสงสัยในวิธีการปฏิบัติ หรือผลลัพธ์ของการปฏิบัติ โดยมีความสงสัยในรายละเอียดวิธีการปฏิบัติเช่น การนั่งสมาธิสามารถนั่งทำได้นอกเหนือจากทำนั่งขัดสมาธิได้หรือไม่ เป็นต้น และมีความสงสัยในผลลัพธ์จากการปฏิบัติเช่น เมื่อปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานแล้วต้องใช้เวลาเท่าไรจึงจะไม่ใช่เป็นทุกข์ เป็นต้น

ข.) ผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติส่วนน้อยมีการสอบถามถึงการปฏิบัติธรรมในแนวทางอื่นๆ บ้างเช่น การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของโกเอ็นก้าไม่มีการกำหนดคาบิกรรม เป็นต้น

ค.) จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมไม่พบผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติสอบถามเพื่อนผู้ปฏิบัติธรรมท่านอื่น

สามารถประเมินได้ว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติบางส่วนมีความสงสัยในวิธีการปฏิบัติธรรม แต่มีส่วนน้อยที่มีการสอบถามถึงการปฏิบัติธรรมในแนวทางอื่นๆซึ่งอาจเป็นแนวทางการปฏิบัติธรรมที่ผู้ปฏิบัติธรรมได้เคยศึกษามาก่อนและต้องการเปรียบเทียบกับ การปฏิบัติตามแนวสติปัฏฐาน ๔ และประเมินได้ว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติน่าจะพอใจกับข้อมูลที่ได้จากการพูดคุยและซักถามกับพระวิปัสสนาจารย์ จึงไม่พบเห็นผู้ปฏิบัติธรรมสอบถามเรื่องเกี่ยวกับการปฏิบัติจากเพื่อนผู้ปฏิบัติธรรมท่านอื่น

๕) ลักษณะอารมณ์โดยทั่วไป

จากการสังเกตแบบมีส่วนร่วมพบว่าลักษณะอารมณ์โดยทั่วไปของผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติส่วนมากเป็นไปในลักษณะที่สุขุม สงบเยือกเย็นและพบส่วนน้อยที่มีอาการอึดอัดหรือมีความเครียดบ้าง อาจจะเนื่องมาจากการต้องงดการใช้วาจาและอยู่ในกฎระเบียบของสถานปฏิบัติธรรม สามารถประเมินได้ว่าผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติมีสภาพอารมณ์โดยทั่วไปอยู่ในเกณฑ์ดี

ภายหลังจากผ่านกิจกรรมแล้วชาวต่างชาติส่วนมากมีความรู้และเข้าใจในพระพุทธศาสนา เบื้องต้นเพิ่มมากขึ้น ผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติส่วนมากมีความตั้งใจในการปฏิบัติธรรม โดยทั้งหมดมีความเข้าใจในรูปแบบการปฏิบัติธรรม สังเกตได้จากวิธีการปฏิบัติธรรมทั้งการเดินจงกรม และการนั่งสมาธิที่ถูกต้องตามที่ได้รับการอบรมมา และมีความสงสัยในการปฏิบัติธรรมบ้าง โดยบางส่วนมีความสงสัยในวิธีการและขั้นตอนของการปฏิบัติธรรม และมีส่วนน้อยที่มีความสงสัยในการปฏิบัติธรรมในรูปแบบอื่นๆที่เคยได้ศึกษามา โดยผู้ปฏิบัติธรรมทั้งหมดจะเลือกสอบถามข้อสงสัยจากพระวิปัสสนาจารย์ นอกจากนี้พบว่าผู้ปฏิบัติธรรมส่วนมากปฏิบัติตนอยู่ในกฎระเบียบของสถานปฏิบัติธรรม มีเพียง

ส่วนน้อยที่มีท่าทีอดัดบังกับการต้องงดการใช้วาจาในช่วงการฝึกปฏิบัติ และผู้ปฏิบัติธรรมมีสภาพ
อารมณ์โดยทั่วไปอยู่ในเกณฑ์ดี

ภาคผนวก จ
รายนามผู้เชี่ยวชาญ

งานวิจัยนี้ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความสอดคล้องของเครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล (แบบสัมภาษณ์ และ แบบสังเกต) จำนวน ๓ ท่าน ดังนี้คือ

๑.) พระครูสิริปริยัตยานุศาสน์, ดร., นธ.เอก, ป.ธ. ๕, พธ.บ. (ศาสนา), M.A. (Buddhist Studies), Ph.D. (Buddhist Studies)

๒.) ผศ.ดร. วิโรจน์ อินทนนท์, ป.ธ.๗, พธ.บ. (ศาสนา), M.A. (Philosophy), Ph.D. (Philosophy)

๓.) รศ. สนิท สัตโยภาส, กศ.บ. (การศึกษาระดับบัณฑิต), ศศ.ม. (การสอนภาษาไทย)

ภาคผนวก จ

หนังสือขอความอนุเคราะห์ตรวจสอบความสอดคล้องของเครื่องมือวิจัย

ที่ ศธ ๖๑๒๔/ว ๑๒๕

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่

วัดสวนดอก พระอารามหลวง ต.สุเทพ อ.เมือง

จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทร. (๐๕๓) ๒๓๘๖๖๓, ๒๓๕๑๔๕, ๒๓๐๔๕๑,

๒๑๐๓๗๕ มือถือ ๐๘๓-๑๘๕๗๓๗๓

โทรสาร. ๐๕๓-๒๓๐๔๕๒

๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการตรวจเครื่องมือวิจัย

นมัสการ/เรียน พระมหาดวงจันทร์ คุตตสีโล,ดร.

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการงานวิจัย
๒. เครื่องมือวิจัย

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ ทางศูนย์บัณฑิตศึกษา ได้พิจารณาเห็นว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในลักษณะงานวิจัยดังกล่าว จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบและให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงเครื่องมือวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมด้วยนี้

จึงนมัสการ/เรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ในการตรวจเครื่องมืองานวิจัย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นมัสการ/ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์)

เลขานุการศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่

ปฏิบัติหน้าที่แทน ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

ศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่

โทร. ๐-๕๓๒๗-๘๙๖๗ ต่อ ๓๓๑๑

ที่ ศธ ๖๑๒๔/ว ๑๒๕



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่

วัดสวนดอก พระอารามหลวง ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทร. (๐๕๓) ๒๓๘๖๖๓, ๒๓๕๑๔๕, ๒๓๐๔๕๑,

๒๑๐๓๓๕ มือถือ ๐๘๓-๑๘๕๓๓๓๓

โทรสาร. ๐๕๓-๒๓๐๔๕๒

๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติโครงการในการตรวจเครื่องมือวิจัย

นมัสการ/เรียน ผศ.ดร.วิโรจน์ อินทนนท์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการงานวิจัย
๒. เครื่องมือวิจัย

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวิรัช พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ ทางศูนย์บัณฑิตศึกษา ได้พิจารณาเห็นว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในลักษณะงานวิจัยดังกล่าว จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบและให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงเครื่องมือวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมด้วยนี้

จึงนมัสการ/เรียนมาเพื่อขออนุมัติโครงการในการตรวจเครื่องมืองานวิจัย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นมัสการ/ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์)

เลขานุการศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่

ปฏิบัติหน้าที่แทน ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

ศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่
โทร. ๐-๕๓๒๗-๘๙๖๗ ต่อ ๓๓๑

ที่ ศธ ๖๑๒๔/ว ๑๒๕



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่

วัดสวนดอก พระอารามหลวง ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทร. (๐๕๓) ๒๗๘๖๖๗, ๒๗๕๑๔๕, ๒๗๐๔๕๑,

๒๑๐๓๗๕ มือถือ ๐๘๗-๑๘๕๗๓๗๓

โทรสาร. ๐๕๓-๒๗๐๔๕๒

๒๗ ตุลาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุมัติเคราะห้ในการตรวจเครื่องมือวิจัย

นมัสการ/เรียน รศ.สนิท สัตโยภาส

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการงานวิจัย
๒. เครื่องมือวิจัย

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นายวิรุทธิ์ พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ ทางศูนย์บัณฑิตศึกษา ได้พิจารณาเห็นว่า ท่านเป็นผู้มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในลักษณะงานวิจัยดังกล่าว จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการตรวจสอบและให้คำแนะนำเพื่อปรับปรุงเครื่องมือวิจัย ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมด้วยนี้

จึงนมัสการ/เรียนมาเพื่อขออนุมัติเคราะห้ในการตรวจเครื่องมืองานวิจัย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นมัสการ/ขอแสดงความนับถือ

(ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์)

เลขานุการศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่
ปฏิบัติหน้าที่แทน ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

ศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่
โทร. ๐-๕๓๒๗-๘๔๖๗ ต่อ ๓๑๑

ภาคผนวก ข
แบบประเมินความสอดคล้องของเครื่องมือวิจัย

(สำหรับผู้เชี่ยวชาญ)

แบบประเมินความสอดคล้องของเครื่องมือกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย

คำชี้แจง โปรดพิจารณาว่า คำถามแต่ละข้อมีความเหมาะสมตามที่ระบุไว้หรือไม่ โดยทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องคะแนน โดยพิจารณาตามความเห็นของท่าน ดังนี้

ช่อง -1 ถ้าไม่เห็นด้วย / ไม่เหมาะสม / ไม่ถูกต้อง

ช่อง 0 ถ้าไม่แน่ใจ

ช่อง +1 ถ้าเห็นด้วย / เหมาะสม / ถูกต้อง

อนึ่ง ข้อใดในแบบสัมภาษณ์ ที่ท่านเห็นสมควรปรับปรุง แก้ไขหรือตัดออก กรุณาให้
ความเห็นในแบบสัมภาษณ์ตามความเห็นของท่าน

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนการพิจารณา			หมายเหตุ
		-1	0	+1	
1	คำถามสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย		✓		
2	การเลือกประชากรเหมาะสมกับงานวิจัย			✓	
3	การเลือกเครื่องมือเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
4	คำถามครอบคลุมขอบเขตเนื้อหาของการวิจัย		✓		
5	ลักษณะรูปแบบของแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
6	จำนวนคำถามในแต่ละตอนเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
7	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเข้าใจง่าย			✓	
8	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
9	ตัวอักษรในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเหมาะสม			✓	
10	การเรียงลำดับคำถามสอดคล้องกับเนื้อหาของการวิจัย		✓		
รวม					

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
(พระครูสิริปริยัตยานุศาสตร์,ดร.)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

(สำหรับผู้เชี่ยวชาญ)

แบบประเมินความสอดคล้องของเครื่องมือกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย

คำชี้แจง โปรดพิจารณาว่า คำถามแต่ละข้อมีความเหมาะสมตามที่ระบุไว้หรือไม่ โดยทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องคะแนน โดยพิจารณาตามความเห็นของท่าน ดังนี้

ช่อง -1 ถ้าไม่เห็นด้วย / ไม่เหมาะสม / ไม่ถูกต้อง

ช่อง 0 ถ้าไม่แน่ใจ

ช่อง +1 ถ้าเห็นด้วย / เหมาะสม / ถูกต้อง

อนึ่ง ข้อใดในแบบสัมภาษณ์ ที่ท่านเห็นสมควรปรับปรุง แก้ไขหรือตัดออก กรุณาให้
ความเห็นในแบบสัมภาษณ์ตามความเห็นของท่าน

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนการพิจารณา			หมายเหตุ
		-1	0	+1	
1	คำถามสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย			✓	
2	การเลือกประชากรเหมาะสมกับงานวิจัย			✓	
3	การเลือกเครื่องมือเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
4	คำถามครอบคลุมขอบเขตเนื้อหาของการวิจัย			✓	
5	ลักษณะรูปแบบของแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
6	จำนวนคำถามในแต่ละตอนเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
7	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเข้าใจง่าย			✓	
8	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
9	ตัวอักษรในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเหมาะสม			✓	
10	การเรียงลำดับคำถามสอดคล้องกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
รวม				10	

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

(ศ.ดร.วิไล ธรรม)

ตำแหน่ง

ผู้วิจัย

(สำหรับผู้เชี่ยวชาญ)

แบบประเมินความสอดคล้องของเครื่องมือกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย

คำชี้แจง โปรดพิจารณาว่า คำถามแต่ละข้อมีความเหมาะสมตามที่ระบุไว้หรือไม่ โดยทำเครื่องหมาย

✓ ลงในช่องคะแนน โดยพิจารณาตามความเห็นของท่าน ดังนี้

ช่อง -1 ถ้าไม่เห็นด้วย / ไม่เหมาะสม / ไม่ถูกต้อง

ช่อง 0 ถ้าไม่แน่ใจ

ช่อง +1 ถ้าเห็นด้วย / เหมาะสม / ถูกต้อง

อนึ่ง ข้อใดในแบบสัมภาษณ์ ที่ท่านเห็นสมควรปรับปรุง แก้ไขหรือตัดออก กรุณาให้
ความเห็นในแบบสัมภาษณ์ตามความเห็นของท่าน

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนการพิจารณา			หมายเหตุ
		-1	0	+1	
1	คำถามสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการวิจัย			✓	
2	การเลือกประชากรเหมาะสมกับงานวิจัย			✓	
3	การเลือกเครื่องมือเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
4	คำถามครอบคลุมขอบเขตเนื้อหาของการวิจัย			✓	
5	ลักษณะรูปแบบของแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
6	จำนวนคำถามในแต่ละตอนเหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
7	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเข้าใจง่าย			✓	
8	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม			✓	
9	ตัวอักษรในแบบสัมภาษณ์ชัดเจนและเหมาะสม			✓	
10	การเรียงลำดับคำถามสอดคล้องกับเนื้อหาของการวิจัย			✓	
รวม				10	

ลงชื่อ..... ผู้ประเมิน

(นางสาว อธิมา อธิมา)

ตำแหน่ง ศึกษานิเทศก์ ประถมศึกษาปีที่ ๑
มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

ตารางสรุปคะแนน IOC (Index of Concordance)

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนการ พิจารณาของพระครู สิริปริยัตยานุศาสน์,ดร.	คะแนนการ พิจารณาของ ผศ.ดร.วิโรจน์ อินทนนท์	คะแนนการ พิจารณาของ รศ.สนิท สัตโยภาส	ค่า IOC
๑	คำถามสอดคล้องกับ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๐	+๑	+๑	๐.๖๗
๒	การเลือกประชากรเหมาะสมกับ งานวิจัย	+๑	+๑	+๑	๑
๓	การเลือกเครื่องมือเหมาะสมกับ เนื้อหาของการวิจัย	+๑	+๑	+๑	๑
๔	คำถามครอบคลุมขอบเขต เนื้อหาของการวิจัย	๐	+๑	+๑	๐.๖๗
๕	ลักษณะรูปแบบของแบบ สัมภาษณ์ถูกต้องและเหมาะสม	+๑	+๑	+๑	๑
๖	จำนวนคำถามในแต่ละตอน เหมาะสมกับเนื้อหาของการวิจัย	+๑	+๑	+๑	๑
๗	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ ชัดเจนและเข้าใจง่าย	+๑	+๑	+๑	๑
๘	ภาษาที่ใช้ในแบบสัมภาษณ์ ถูกต้องและเหมาะสม	+๑	+๑	+๑	๑
๙	ตัวอักษรในแบบสัมภาษณ์ ชัดเจนและเหมาะสม	+๑	+๑	+๑	๑
๑๐	การเรียงลำดับคำถามสอดคล้อง กับเนื้อหาของการวิจัย	๐	+๑	+๑	๐.๖๗
	คะแนนรวม	๗	๑๐	๑๐	๐.๙๐

ภาคผนวก ข
หนังสือขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลภาคสนาม



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน.....ศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร วิทยาเขตเชียงใหม่ โทรศัพท์ ๐-๕๓๒๗-๘๙๖๗ ต่อ ๓๑๑
ที่.....ศธ.๖๑๒๔/ ๗๕๖.....วันที่.....๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๘.....
เรื่อง.....ขอความอนุเคราะห์ให้บันทึกข้อมูล.....

กราบนมัสการ รองอธิการบดีวิทยาเขตเชียงใหม่

ด้วย นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต . ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเขียนวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ จึงขอความอนุเคราะห์ให้บันทึกเข้าไปเก็บข้อมูลสัมภาษณ์ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ โดยนิสิตจะเข้าไปเก็บข้อมูลด้วยตนเอง

จึงกราบนมัสการมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

(ดร. ไพฑูรย์ รื่นสัตย์)

เลขานุการศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร วิทยาเขตเชียงใหม่

ที่ ศธ ๖๑๒๔/ ๔๔๕



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่

วัดสวนดอก พระอารามหลวง ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทร. (๐๕๓) ๒๖๘๖๖๖, ๒๖๕๔๔๕, ๒๖๐๔๕๑,
๒๑๐๓๖๕ มือถือ ๐๘๖-๑๘๕๖๓๖๓๓
โทรสาร. ๐๕๓-๒๖๐๔๕๒

๒๘ ตุลาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขออนุญาตออกหนังสือเก็บข้อมูล

กราบนมัสการ รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา

ด้วย นายวิรัช พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเขียนวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ จึงขออนุญาตออกหนังสือเก็บข้อมูลสัมภาษณ์ระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๘ โดยนิสิตจะเข้าไปเก็บข้อมูลด้วยตนเอง

จึงกราบนมัสการมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

กราบนมัสการด้วยความเคารพ

(ดร.ไพฑูรย์ รื่นสัตย์)

เลขานุการศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่
ปฏิบัติหน้าที่แทน ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

ศูนย์บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่
โทร. ๐-๕๓๖๗-๘๔๖๗ ต่อ ๓๑๑

ภาคผนวก ณ

เกณฑ์การประเมินความรู้และความเข้าใจ

การประเมินความรู้และความเข้าใจในพื้นฐานพระพุทธศาสนาและวิถีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ใช้การเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์ โดยมีชุดคำถามตอนที่ ๒ ประกอบด้วยคำถาม ๖ ข้อ และชุดคำถามตอนที่ ๓ ประกอบด้วยคำถาม ๒ ข้อ รวมเป็นจำนวนคำถามทั้งหมด ๘ ข้อ เพื่อวัดความรู้ความเข้าใจในพื้นฐานพระพุทธศาสนาและวิถีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ผู้วิจัยได้จัดทำชุดข้อเท็จจริงสำหรับคำถามแต่ละข้อ เพื่อใช้เป็นเกณฑ์ในการประเมินความรู้และความเข้าใจในคำตอบแต่ละข้อของผู้ให้สัมภาษณ์ โดยข้อเท็จจริงนี้ยึดตามคำสอนในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาทเป็นหลัก มีรายละเอียดดังนี้

๑.) คำถามเพื่อวัดความเข้าใจในพื้นฐานพระพุทธศาสนา มีจำนวน ๖ ข้อ รายละเอียดคำถามตามเอกสารในภาคผนวก ตอนที่ ๒ มีชุดข้อเท็จจริงเพื่อใช้เป็นเกณฑ์ในการประเมินความรู้และความเข้าใจดังนี้

๑. ท่านคิดว่าศาสนาพุทธคืออะไร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า พระพุทธศาสนาอาจมีคำจำกัดความ และคำอธิบายจากประเด็นต่างๆ ดังต่อไปนี้

๑.๑ พระพุทธศาสนา คือคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า (พระพุทธเจ้าคือท่านผู้ตรัสรู้ หรือผู้รู้อย่างแจ่มแจ้ง) ซึ่งแนะนำให้ยกฐานะของมนุษย์ชาติขึ้นสู่ความบริสุทธิ์ สะอาด (ด้วยศีล) ความสงบระงับ (ด้วยสมาธิ) และความเข้าใจแจ่มแจ้ง (ด้วยปัญญา)

๑.๒ พระพุทธศาสนา คือศาสนาที่พระพุทธเจ้าทรงก่อตั้งขึ้นเพื่อประโยชน์ของคนหมู่มาก เพื่อความสุขของคนหมู่มาก และเพื่ออนุเคราะห์โลก บุคคลจากทุกสาขาความเป็นอยู่ อาจนำคำสอนไปประพฤติปฏิบัติได้ตามความสามารถ และความพอใจของตน

๑.๓ พระพุทธศาสนา เป็นศาสนาแห่งการพิจารณาเหตุผลและการปฏิบัติเพื่อช่วยตัวเอง พึ่งตัวเอง และขยายความช่วยเหลือไปสู่ผู้อื่นด้วยความปรารถนาดี (เมตตา) และความคิดช่วยให้พ้นทุกข์ (กรุณา)

๑.๔ พระพุทธศาสนา เป็นทั้งปรัชญาและการปฏิบัติ แม้จะยอมรับความมีอยู่ของเทพ แต่ก็มิได้สอนให้เชื่อในเทพผู้ยิ่งใหญ่เป็นส่วนสำคัญของศาสนา แต่กลับสอนผู้นับถือให้มีคุณธรรม เช่น ความละเอียดใจที่จะทำความชั่ว (hiri) และความเกรงกลัวที่จะทำความชั่ว (โอตตปปะ) อันเป็นคุณธรรมที่ทำให้คนให้เป็นเทพแทน พระพุทธศาสนาสอนให้พุทธศาสนิกชนมีคุณสมบัติคือศรัทธา ความเชื่อที่ถูกต้อง ศีล ความ

ประพตติติงาม สุตตะ การหาความรู้ จาคะ การเอื้อเพื่อให้ปัน และปัญญา ความรู้แจ้งเห็นจริง (โปรดสังเกตว่าทุกแห่งที่สอนให้มีศรัทธา จะสอนปัญญาไว้กำกับเป็นข้อสุดท้ายเสมอ) คุณธรรมเหล่านี้ทำคนให้เป็นเทพในชาตินี้ (โดยไม่ต้องรอให้ตายเสียก่อน) พระพุทธศาสนาสอนว่า เทพโดยความบริสุทธิ์เป็นอิสระจากกิเลส คือความโลภ ความโกรธ และความหลง นับว่าเป็นผู้ประเสริฐสุด

๒. ท่านคิดว่าพระพุทธเจ้าคือใคร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **พระพุทธเจ้าคือ พระผู้ตรัสรู้เองและสอนผู้อื่นให้รู้ตาม**

๓. ท่านคิดว่าพระธรรมคืออะไร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **พระธรรมคือ คำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า ทั้งหลักความจริงและหลักความประพตติ**

๔. ท่านคิดว่าพระสงฆ์คือใคร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **พระสงฆ์คือ หมู่สาวกผู้ปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า**

๕. ท่านคิดว่าอริยสัจสี่คืออะไร และมีองค์ประกอบอะไรบ้าง

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **อริยสัจสี่คือ ความจริงอันประเสริฐ, ความจริงของพระอริยะ, ความจริงที่ทำให้ผู้เข้าถึงกลายเป็นอริยะ มีองค์ประกอบ ๔ ประการดังนี้**

๑. **ทุกข์** ความทุกข์, สภาพที่ทนได้ยาก, สภาวะที่บีบคั้น ขัดแย้ง บกพร่อง ขาดแก่นสารและความเที่ยงแท้ ไม่ให้ความพึงพอใจแท้จริง, ได้แก่ ชาติ ชรา มรณะ การประจวบกับสิ่งอันไม่เป็นที่รัก การพลัดพรากจากสิ่งทีรัก ความปรารถนาไม่สมหวัง โดยย่อว่า อุปาทานขันธ ๕ เป็นทุกข์

๒. **ทุกข์สมุทัย** เหตุเกิดแห่งทุกข์, สาเหตุให้ทุกข์เกิด ได้แก่ ตัณหา ๓ คือ กามตัณหา ภวตัณหาและวิภวตัณหา

๓. **ทุกข์นิโรธ** ความดับทุกข์ ได้แก่ ภาวะที่ตัณหาดับสิ้นไป, ภาวะที่เข้าถึงเมื่อกำจัดอวิชชา สำรอกตัณหาสิ้นแล้ว ไม่ถูกย้อม ไม่ติดข้อง หลุดพ้น สงบ ปลอดภัย เป็นอิสระ คือ นิพพาน

๔. *ทุกขนิโรธคามินีปฏิปทา* ปฏิปทาที่นำไปสู่ความดับแห่งทุกข์, ข้อปฏิบัติให้ถึงความดับทุกข์ ซึ่งได้แก่อริยอัฏฐังคิกมรรค หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า มัชฌิมาปฏิปทา แปลว่า ทางสายกลาง มรรคมีองค์ ๘ นี้สรุปลงในไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา

๖. ท่านคิดว่านิพพานคืออะไร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **นิพพานคือ สภาพที่ดับกิเลสและกองทุกข์แล้ว, ภาวะที่เป็นสุขสูงสุด เพราะไร้กิเลสไร้ทุกข์ เป็นอิสรภาพสมบูรณ์**

๒.) คำถามเพื่อวัดความเข้าใจในวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน มีจำนวน ๒ ข้อ รายละเอียดคำถามตามเอกสารในภาคผนวก ตอนที่ ๓ มีชุดข้อเท็จจริงเพื่อใช้เป็นเกณฑ์ในการประเมินความรู้และความเข้าใจดังนี้

๑. ท่านคิดว่าการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานคืออะไร

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานคือ การฝึกปฏิบัติเพื่อการบรรลุธรรม โดยการเรียนรู้ชุดตามความเป็นจริง เพื่อให้เกิดปัญญาเป็นเครื่องทำลายกิเลสและความเห็นผิด** ตัวอย่างคำตอบที่ประเมินได้ว่าผู้ให้สัมภาษณ์มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้คือ

Laura Van Oers ผู้ปฏิบัติธรรมหญิงชาวเนเธอร์แลนด์ให้คำตอบว่าการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานคือวิธีการที่สำคัญอันจะนำไปสู่การชำระจิตใจให้บริสุทธิ์

(Insight meditation is a key to purify your mind.)

คำตอบที่อยู่นอกเหนือหรือขัดแย้งกับกรอบแนวคิดนี้ หรือผู้ให้สัมภาษณ์ไม่สามารถให้คำตอบได้ จะถูกประเมินว่าผู้ให้สัมภาษณ์ไม่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้

๒. ท่านคิดว่าเหตุใดพระพุทธเจ้าจึงสอนเรื่องวิปัสสนากรรมฐาน

คำตอบที่สามารถประเมินได้ว่าเป็นคำตอบที่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้ ต้องอยู่ในกรอบแนวคิดที่ว่า **พระพุทธเจ้าสอนเรื่องวิปัสสนากรรมฐาน เพราะเป็นวิธีการปฏิบัติเพียงทางเดียวที่จะเข้าถึงเป้าหมายสูงสุดของพระพุทธศาสนา คือพระนิพพานได้ และนอกจากนั้นยังเป็นทางปฏิบัติเพื่อลดกิเลสและความทุกข์อีกด้วย** ตัวอย่างคำตอบที่ประเมินได้ว่าผู้ให้สัมภาษณ์มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้คือ

Sonny Truyen ผู้ปฏิบัติธรรมชายชาวมาเลเซียให้คำตอบว่าพระพุทธเจ้าสอนเรื่องวิปัสสนากรรมฐานเพื่อเป็นวิธีการฝึกตนให้อยู่กับปัจจุบัน ดุจจิต และชำระจิตใจให้บริสุทธิ์

(This method will let you stay at the present moment, observe and purify your mind.)

คำตอบที่อยู่นอกเหนือหรือขัดแย้งกับกรอบแนวคิดนี้ หรือผู้ให้สัมภาษณ์ไม่สามารถให้คำตอบได้ จะถูกประเมินว่าผู้ให้สัมภาษณ์ไม่มีความรู้ความเข้าใจในคำถามนี้

ภาคผนวก ก
เอกสารการประเมินความรู้และความเข้าใจ

ประเภท กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมโครงการ MONK CHAT	คะแนนร้อยละ ความรู้ความเข้าใจ พระพุทธศาสนา	คะแนนร้อยละ ความรู้ความเข้าใจ วิปัสสนากรรมฐาน	รายละเอียดใน แผ่นหมายเลขที่
๑. กลุ่มพระสงฆ์ จำนวน ๑๐ รูป มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ (วัดสวนดอก)	๙๗ (ระดับดีมาก)	๙๕ (ระดับดีมาก)	๑๔๖-๑๕๑
๒. กลุ่มชาวต่างชาติ จำนวน ๑๐ คน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ (วัดสวนดอก)	๙๖ (ระดับดีมาก)	๘๖ (ระดับดี)	๑๕๒-๑๕๗
๓. กลุ่มพระสงฆ์ จำนวน ๑๐ รูป มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา (วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร)	๙๘ (ระดับดีมาก)	๙๒ (ระดับดีมาก)	๑๕๘-๑๖๓
๔. กลุ่มชาวต่างชาติ จำนวน ๑๐ คน มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา (วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร)	๙๒ (ระดับดีมาก)	ไม่มีกิจกรรมส่วนนี้	๑๖๔-๑๖๙
หมายเหตุ ผู้วิจัยได้ตั้งเกณฑ์ในการแบ่งระดับความรู้และความเข้าใจ โดยใช้ร้อยละของคะแนนเต็มเป็นเกณฑ์ ดังนี้ คะแนนร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ ดีมาก คะแนนร้อยละ ๘๐-๘๙ อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ ดี คะแนนร้อยละ ๗๐-๗๙ อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ ค่อนข้างดี คะแนนร้อยละ ๖๐-๖๙ อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ พอใช้ คะแนนร้อยละ ๕๐-๕๙ อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ คะแนนน้อยกว่าร้อยละ ๕๐ อยู่ในเกณฑ์ มีความรู้และความเข้าใจในระดับ ต่ำกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำ			

ตารางสรุปผลการประเมินความรู้และเข้าใจในพระพุทธศาสนาของกลุ่มตัวอย่าง

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital Status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?—you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
1	Ven.Ottama	Rakhine, Myanmar	25	Male	Single	Student	Yes,I have.	I have heard that Buddhism is not religion	English practise and Buddist teaching	Question-Answer, Insight meditation practice
2	Ven. Sinlapachai Sintikaro	Myanmar	35	Male	Single	Monk- Meditation teacher	Yes,I have.	In my family	Buddhist teaching	Question-Answer, Insight meditation practice
3	Ven. KK marma	Bangladesh	27	Male	Single	Monk- Meditation teacher	Yes,I have.	My all generation are Buddhist. More over, I am a Buddhist monk.	to improve my English.	Question-Answer, Insight meditation practice
4	Ven. Vimala	Arakanes, Myanmar	30	Male	Single	Student	Yes,I have.	Big religion and more follower.	To see the students who are good motivator and practice my English.	Question-Answer
5	Ven. Dhammasiri	Bangladesh	25	Male	Single	Student	Yes,but buddhism is not a religion, it's philosophy.	So many.	Practise my English Language.	Conversation, Question-Answer

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?---you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
6	Ven.Chanthathang	Khmer, Cambodia	26	Male	Single	Student	Yes,I have.	Well,in my country 95percent of population is Buddhist.	Joining dialogue with foreigner and practicing English.	Conversation, Question-Answer
7	Ven. Bupal Chakma	Bangladesh	27	Male	Single	Student	Yes,I have.	Absolutly Buddhism is not religion. It is natural.	Learn more about English and Dhamma.	Conversation, Question-Answer
8	Ven. Aggapandi	Myanmar	31	Male	Single	Student	Yes,I have.	The way of life.	Enjoy talking with foreigner and English improvement.	Question-Answer
9	Ven. Neyya Dhamma	Myanmar	30	Male	Single	Student	Of course.	From my teacher,abbot.	To practise English conversation skill.	Conversation, Question-Answer
10	Ven. Kesara	Arakanese, Myanmar	28	Male	Single	Student	Yes,I have.	I am monk now and I was born in Buddhist country.	Practice is the best way.	Conversation ,Question-Answer, Insight meditation practice

No.	Part 2 – The understanding of Buddhist religion													
	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
1	I think that Buddhism is just the way of life.	10	The Buddhism was just a human like us but super human.	8	Dhamma is the teaching of the Buddha.	10	Sangha is the community of monk.	10	Four noble truths are fundamental teaching of the Buddha,the suffering and how to end suffering.	10	Ending all defilements is reaching Nirvana	10	58	97%
2	The way of life.	10	The one who enlightened or the awakened one.	10	Dhamma is the Buddha's teaching or law of the nature.	10	Disciple of the Buddha or the one who follow the Buddha teaching.	10	The way to free from the suffering.	8	The mind to free from greed anger delusion ignorance.	10	58	97%
3	When we look at the Buddhist teaching is all about law of nature such as impermanence (Anicca) ,suffering(Dukkha),and non-self (Anatta). So finally,Buddhism is a philosophy or way of life it's not a religion.	10	Buddha exactly mean the Enlightened or Awaken One , so he is not a god, he is a human being like us.	10	Dhamma mean doctrine or teaching or truth. As we known teaching of Buddha is Dhamma.	10	The Sangha are disciple of buddha's who represent about Buddha teaching (dhamma) to the world.	10	The 4 noble truth are about suffering and way to understand suffering and free from it .	10	Nirvana means peaceful & happiness. So Buddhist nirvana is the permanent peace &happiness and no more born.	10	60	100%
4	Buddhism is philosophy and truth of the nature.	10	The Buddha is the Awaken One.	10	Dhamma is the nature but Dhamma is never change.	10	Sangha is one of three gems, who are pupil or follower.	10	Four noble truths are cause-effect law.	8	No suffering and nothing.	10	58	97%
5	Buddhism is the way of life.	10	The Buddha is the Enlightened One.	10	The Dhamma is doctrine.	10	The Sangha are community.	8	The four noble truths are the teaching of the Buddha about the origin of suffering and how to end the suffering.	10	Nirvana is now and here which stop desire.	10	58	97%

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
6	Buddhism is the rational religion.	10	The Buddha is the Awakened One.	10	Dhamma is a natural truth.	10	Sangha are the students of the Buddha.	10	The four noble truths are first teaching of the Buddha. Tell about the cause and end of suffering.	10	State of free from suffering.	10	60	100%
7	Buddhism means philosophy of awakening.	10	Buddha is the Awakened One. Finally he attained nirvana.	10	Dhamma is the Buddha's teaching.	10	The sangha means group of monks who wearing good moral and protect the rules of the Buddha given and follow the Buddha's teaching.	10	The four noble truths is that life is suffering. To live is to suffer. It is impossible to live without experiencing some kind of pain or distress. To end suffering is to follow the eightfold path.	10	Buddha explains no causation, no boundary, no concept of self. Everything is empty.	10	60	100%
8	The religion that we can free from suffering by practice.	10	The way we should practise to build a better life at the present moment.	0	The buddha's teaching.	10	The followers of the Buddha.	10	The origin and the end of suffering.	10	Free from suffering.	10	50	83%
9	Buddhism is the way of life and liberation.	10	The Buddha is a human being who became the Awakened One.	10	The buddha's teaching.	10	The Sangha is the community who keep and practise buddha's teaching.	10	They are seen in Buddhism. They are the reality of life and the way to liberalization.	8	It is the state of happiness and the end of all kind of sufferings.	10	58	97%
10	Buddhism is way of life.	10	Buddha is the Awakened One.	10	The Dhamma is the teaching of Buddha.	10	Tha Sangha are followers of the Buddha and his teaching.	10	The four noble truths are suffering, cause of suffering end of suffering and path.	10	Nirvana is a state of perfect peace and happiness.	10	60	100%
MEAN													97%	

Part 3 – Understanding of practicing Insight meditation					
No.	1		2		Percentage of full Score
	Do you know what insight meditation practice is?	Score	Do you know why the Buddha teaches the method of Insight meditation?	Score	
1	Insight meditation is to learn how our mind and body work . Insight meditation to understand the true nature of all mental and physical phenomenas.	10	Insight meditation is the highest teaching or the heart of Buddha teaching, to learn mind and body.	10	100%
2	The way to get the wisdom and free from the suffering.	10	To understand the nature of the all things.	8	90%
3	Insight meditation will let you to understand about the truth of nature specially about the 3 characteristics of life---Anicca Dukkha Anatta and also it will let you to understand about the 4 noble truths.	10	As I told ,insight meditation will let you to understand the suffering and free from suffering so I think reasons for Buddhist teaching method of insight meditation to be experience suffering and etc. also free from those, finally to gain peace be happiness.	10	100%
4	Observing the nature of all bodily and mental phenomena.	10	Free from all suffering and cycle of reborn.	10	100%
5	The insight meditation practice is staying at the present moment.	8	To purify one's mind.	10	90%
6	Insight meditation is the way to see the reality.	10	I think it is a supreme philosophy for removing impurity.	10	100%
7	Insight meditation is mindful meditation to observe the mind.	8	Insight meditation, the Buddha teach to observe the mind. And we can develop to know and think for good thinking and knowing by the four noble truths and eightfold path.	10	90%
8	The practice for calm and clear.	10	To find the way to the truth of life	10	100%
9	It is the way that you can see the reality of life by practicing.	10	It is essential for everyone in the world to practice for purify one's mind.	10	100%
10	Insight meditation means seeing clearly through the true nature of reality.	10	Meditation is only a way to calm down our mind which focus on everything and help good memories.	5	75%
MEAN				95%	

No.	Part 4 – Recommendations and suggestions		
	1	2	3
	Suggestions about the Buddhist propagation in the MONK CHAT program.	Suggestions about the monk / foreigner in the MONK CHAT program.	Any other recommendations or suggestions.
1	Knowledge of Buddhism is more important than English speaking skill so monks should have more knowledge on Buddhism.	Monk should be trained by the teacher who have good knowledge on Buddhism. Monk should be more aware of what they talk. Talk calmly, softly and shortly with foreigners.	As Buddhist monks, they should give message on Buddhism very carefully when talking with non-Buddhists.
2	No comment	No comment	No comment
3	-we need good experienced monks about Buddhism to explain to the participates of monk chat to propagate Buddhism to the world. // monks must be train well about English & Buddhism and welcome more foreigners to the monk chat to motivate program and Buddhism.	-monks/foreigner must be calm/relax/patience // monks must be explain a question to foreigners in easy way using by simple word or English // foreigner participates must wear appropriate clothes.	I really appreciate this question or paper because I experienced many question&answer. So thank you very much for this opportunity you did such a great job. Wish you be a good health with peace&happiness.
4	Meditation is most popular especially foreigner who want to be peaceful life and now most of them believe in Buddhism.	About the monk can share knowledge and especially the teaching of the Buddha. And they can speak with confident.	No comment
5	The monk chat program is for learning and giving knowledge to other person.	The monk chat program help foreigner to understand the truth of life.	No comment
6	Hmm,I have no idea.	Because,I rarely join the monk chat.	No comment
7	Good program.	It is interesting to share the idea about Buddhism to the foreigner.	Yes, as university provided the monk chat program, it is very good activity for sharing idea of Buddhism
8	My suggestion is that we need to learn more knowledge from senior monks like meditation masters.	The monk shouldn't talk much about himself.	Five days a week is not as good as three days a week.
9	Wonderful program.	Monks should sharpen their saw for giving the information to the foreigner.	No comment
10	Learning is sharing to spirit out the Buddhism.	By communication and participating ,we can learn global English accent from the foreigner.	No comment

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital Status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang, Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?—you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
1	Louis Croft	England	26	Female	Single	Online teacher	Yes,I have.	I did "practical philosophy" evening course for several months in the UK.	A friend recommended it. I have done some meditation before but wanted something to help me get into a routine and stick to it.	Insight meditation practice.
2	Won Ying Ching	Singapore.	33	Female	Married	Housewife	Yes,I have.	Since I was grew up in Buddhist religion family.	To gain the basic knowledge of meditation.	Insight meditation practice.
3	Laura Van Oers	Netherlands	24	Female	Single	Student	Yes,I have.	The way of life.	Learn more about basic meditation.	Question-Answer, Narration+multimedia.
4	Ann Shenkler	USA	39	Female	Married	Housewife	Yes,I have.	The religion that teach mindfulness, meditation.	To learn more about Buddhism.	Question-Answer.
5	Lucie Milisova	Czech	27	Female	Single	Physiotherapy	Yes,I have.	The religion that is no god.	To learn more about Vipassana Meditation.	Narration+multimedia ,Insight meditation practice.

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?—you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
6	Matthew Bonshor	Canada	22	Male	Single	Student	Yes,I have.	Rational religion.	Learn more about being at present moment.	Question-Answer.
7	Werner Simonsmeier	Germany	67	Male	Married	Retired	Yes,I have.	The religion tell about the truth.	To know more about Buddhism.	Question-Answer, Insight meditation practice.
8	Sonny Truyen	Malaysia	33	Male	Single	Businessman	Yes,I have.	Teach to do good and purify one's mind.	Learn beginner lessons.	Question-Answer.
9	Herbert Haiderer	Austria	49	Male	Married	employer	Yes,I have.	Via internet,reasonable teaching.	Getting an introduction and see how I feel with it.	Question-Answer, Insight meditation practice.
10	Cedric Lovin	France	31	Male	Single	Chef	Yes,I have.	From trip adviser/it's both religion and philosophy.	To join meditation course in order to improve my mind.	Question-Answer.

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
1	A religion /lifestyle of being calm,not killing things, and spreading love.	10	The founder	10	The founding principles	10	The teacher and strongest followers.	10	The suffering,the cause of suffering,the end of suffering and the way leading to end suffering.	10	Heaven	0	50	83%
2	It is a teaching.	10	A teacher.	10	A guideline that you have to discover it by yourself.	10	Disciples of the Budddha and they are the teacher as well.	10	To understand and accept the Dukkha and not to avoid it.	10	A place to end of suffering.	8	58	97%
3	The way of life,natural truth.	10	The wisdom man who finds the natural truth.	10	His teachings.	10	Group of monks who follow the Buddha.	10	The cause-effect of suffering and the path to end suffering.	10	Freedom from the world.	8	58	97%
4	Religion that tells about peacefulness and a way to not suffering.	10	A man who understand the nature.	10	The buddha teachings.	10	The followers who practise Dhamma and transfer this wisdom to the world.	10	Suffering/the cause of suffering/the end of suffering and the path to end suffering.	10	The cessation of desire,suffering and samsara.	10	60	100%
5	It is the teachings of the Buddha.	10	Buddha is an enlightened person.	10	It is universal law which the Buddha realised and teach even now.	10	The sangha is a group of monks who do good.	10	Life is suffering,suffering has reason,suffering perishes,there is path to perish suffering.	10	It is the supreme condition of enlightenment.	10	60	100%

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
6	The religion from India.	10	The awakened man who tell the truth of nature.	10	the teachings and nature.	10	The followers of Buddha.	10	The truth that Buddha found,the suffering and the end of suffering.	10	Independent state,no suffering.	10	60	100%
7	Buddhism is a philosophy more than a religion.	10	A man who has truly searched for enlightenment with his own eyes and mind.	10	Teachings of the Buddha.	10	Buddha's Followers who are willing to follow enlightenment.	10	Dukkha,cause of Dukkha,there is a way out,the way out is the eightfold path.	10	A place where a human being ceases to exist in its human form,none of rebirth cycle.	8	58	97%
8	It is the way of life.telling about rational teachings.	10	He is a great teacher who tells the way out of suffering.	10	The Buddha's teachings.	10	The Buddha's followers who practise well.	10	The cause and end of suffering,there is path to end suffering.	10	Extinction of all defilement.	10	60	100%
9	The religion founded by the Buddha.	10	The Enlightened One.	10	The truth of nature.	10	Buddha's disciples.	10	The truth of the world:suffering, the cause of suffering, the end of suffering and the path to end suffering.	10	free from greed,anger and delusion.	10	60	100%
10	It is philosophy of life.	10	He is the one who was awakened /reached nirvana.	10	The teachings from the Buddha.	10	Group of monks who follow the Buddha.	10	Cycle of suffering and the way out of it.	10	It is the state of no attachment.	10	60	100%
MEAN												97%		

Part 3 – Understanding of practicing Insight meditation						
No.	1		2		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what insight meditation practice is?	Score	Do you know why the Buddha teaches the method of Insight meditation?	Score		
1	Spending time in silence to quieten your mind and increase focus.	5	Helps you be in the present moment and therefore be more thoughtful and kind to others.	8	13	65%
2	To be mindful.	8	To be mindful not mind full.	10	18	90%
3	Insight meditation is a key to purify your mind.	10	To improve mindfulness.	8	18	90%
4	To inspect your mind at the present moment.	8	To let your know about your mind , how to observe your breath and then to purify you mind.	10	18	90%
5	It is Vipassana meditation to calm your mind.	8	This method is very concrete and it is very useful to everyone.	5	13	65%
6	To purify one's mind.	10	For more mindfulness and then purify your mind.	10	20	100%
7	Quiet your mind,understand yourself at the present moment.	8	This method let us observe ourselves deeply.	8	16	80%
8	The way to make your mind calm at the present moment.	8	This method will let you stay at the present moment,observe and purify your mind.	10	18	90%
9	The way to develope and purify your mind.	10	It is the best way to purify your mind.	10	20	100%
10	The practice of meditation through mindfulness of breathing.	8	It is teachable way to purify one's mind.	10	18	90%
				MEAN		86%

No.	Part 4 – Recommendations and suggestions		
	1	2	3
	Suggestions about the Buddhist propagation in the MONK CHAT program.	Suggestions about the monk / foreigner in the MONK CHAT program.	Any other recommendations or suggestions.
1	Monks were very kind and honest. Really enjoyed learning about buddhism.	We are English so found the language easy to follow but I think some people who have English as their second language might find it difficult to understand.	Have a good time! Thank you.
2	No comment.	No comment.	No comment.
3	Great job.	The monks are very kind. And the foreigner should pay more attention.	Overall good.
4	Good program.	The monks have done their best.	No comment.
5	One of the efficient way to propagate the Buddhism is Vipassana meditation.	For the monk, He intends to explain clearly.	No comment.
6	Very good.	He 's done good job.	No comment.
7	Buddhism propagation seems to be difficult but it will be easy when propagated by Insight meditation practice.	The meditation practice should be the highlight of this program.	I appreciated this project very much.
8	It is interesting Buddhist propagation method.	No comment.	No comment.
9	It is a shortcut to propagate the Dhamma.	No comment.	No comment.
10	It is superb.	No comment.	No comment.

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital Status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?—you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
1	Nov. Chanpaeng Mahawong	Thailand	20	male	single	Student	Yes,I have.	Independent, reasonable religion.	Dhamma propagation and English practice.	Insight meditation practice
2	Ven. Subin Thitadham mo	Thailand	22	male	single	Student	Yes,I have.	The religion that owns good and rational teaching.	Buddhist propagation to the foreigner.	Conversation, Question-Answer
3	Nov. Kasemsak Saengpeung	Thailand	20	male	single	Student	Yes,I have.	The spiritual centre of buddhism.	Improving English from the foreigner.	Question-Answer, Insight meditation practice
4	Nov.Arthit Inthip	Thailand	19	male	single	Student	Yes,I have.	the religion that makes one's mind mild and make all the people sympathetic.	English skill improvement.	Question-Answer, Insight meditation practice
5	Ven.Nasae Nohrasupara	Thailand	21	male	single	Student	Yes,I have.	the religion that finds out the truth.	My motivation is to practise my dialogue with the foreigner.	Question-Answer

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang, Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?—you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
6	Ven.Pisarn Kaewdam	Thailand	30	male	single	Student	Yes,I have.	To do good,not to do bad and purify one's mind.	Improvement my conversation skill.	Question-Answer
7	Nov. Kaojam Saeour	Myanmar, Thailand	21	male	single	Student	Yes,I have.	the religion that learn how to free from impurity.	To improve my English conversation and to propagate Buddhism to the foreigner.	Insight meditation practice
8	Ven. Charas Auckapoonyo	Thailand	27	male	single	Student	ering,the origin,the end ,and the path to end suffering.	Teaching by cause- effect principle and can be proved.	I want to use English language to propagate Dhamma and share knowledge with the foreigner.	Question-Answer, Insight meditation practice
9	Ven. Toommarat Kornmakiaew	Thailand	25	male	single	Student	Yes,I have.	Buddhism is atheist,tell about the cause-effect phenomenon.	To improve listening and conversation skill.	Question-Answer, Insight meditation practice
10	Nov. Kraharn Sompong- uthai	Thailand	22	male	single	Student	Yes,I have.	the religion taught about observing your mind. And the Buddha tell us to do good,abstain from bad and purify your mind.	To practise more English conversation and to propagate the Dhamma to the foreigner who disappointed with materialism.	Insight meditation practice.

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
1	The practice to end the suffering.	10	The teacher guide the path to end suffering.	10	The principle of Buddha's teachings.	10	The Buddha's disciples who propagate the Buddhism.	10	The truths compose of suffering ,the origin,the end and the way to end suffering.	10	The state of free from suffering.	10	60	100%
2	The religion that teaches human to be good.	8	The spiritual teacher.	10	The teaching of Buddha.	10	A well-trained group of monk that believe in Buddha.	10	The fundamental truths of life concern about suffering,the origin and end of suffering,the way to end suffering.	10	The ultimate happiness,zero worry and no suffering state.	10	58	97%
3	It is the spiritual science that let us know the ultimate truth.	10	One of the great spiritual leader.	10	The teaching of Buddha.	10	The representative of Buddha, trying to tell the Buddha's teaching to the world.	10	The basic truth of the world--- suffering,the cause and cessation of suffering,the way leading to the cessation of suffering.	10	The goal of Buddhism ---no suffering.	10	60	100%
4	The religion that let human free from suffering.	10	The one who know the natural truth.	10	Natural truth.	10	The followers who practise very well in a good manner.	10	Suffering,the cause,the end and the path to end suffering.	10	Nirvana is still state,no anything.	10	60	100%
5	The religion of natural truth.	10	The man who enlightens.	10	The teaching of Buddha.	10	The disciples of Buddha.	10	The basic truths compose of suffering,the cause,the end and the path to end suffering.	10	Nirvana is the ultimate truth which no cycle of rebirth.	8	58	97%

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what Buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
6	The religion composes of 3 gem:Buddha, Dhamma and Sangha.	10	The Enlightened One.	10	The teaching of Buddha.	10	The disciples of Buddha.	10	The basic truths about the circle of suffering and the path to end the suffering.	10	The end of feeling perception.	0	50	83%
7	The learning of natural truth.	10	The one who found the truth of nature.	10	Dhamma is nature.	10	the ones who practise well and follow the Buddha.	10	The truths about suffering,the begin and end of suffering and the way to end suffering.	10	Nirvana is independent from everything.	8	58	97%
8	The religion that mentions how to solve the suffering problem.	10	The Enlightened One.	10	The Buddha's teaching.	10	The followers of Buddha	10	The way to detach with all suffering.	10	Free from all the attachment.	10	60	100%
9	Buddhism is the Buddha's teaching which the objective is to attain nirvana.	10	The Enlightened One.	10	The teaching of Buddha.	10	the followers of the Buddha.	10	The normal truths of the world;suffering,th e cause and end of suffering and how end the suffering.	10	The wisdom state---knowing the extinction of suffering origination.	10	60	100%
10	The religion taught how to practise one's mind and then develop to the upper state.	10	He is only a man like us but he knows the truth of life.	10	Dhamma is the truth of nature.	10	Ones who follow the Buddha and do teach Dhamma to the world.	10	The problem solving process discovered by the Buddha as follows: suffering the origin,the end,and the path to end the suffering.	10	Nirvana is nothing,no happiness and no suffering.	10	60	100%
MEAN													98%	

Part 3 – Understanding of practicing Insight meditation						
No.	1		2		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what insight meditation practice is?	SCORE	Do you know why the Buddha teaches the method of Insight meditation?	SCORE		
1	Training and purification the mind to extinguish suffering.	10	To see the truth of nature.	10	20	100%
2	The practise for no suffering.	10	Because he wants us to know the truth of life.	10	20	100%
3	The middle way to adapt with the world.	5	He wants us to know ourselves,the suffering and the path to nirvana.	10	15	75%
4	To understand the present moment feeling.	8	this method lets us know ourselves and no attachment with anything.	10	18	90%
5	The way to calm down one's mind.	5	This method trained to purify one's mind.	10	15	75%
6	To let you know about the truth of life.	10	This method is to train your mind and know yourself.	8	18	90%
7	Observing your body and mind with mindfulness.	8	For making wisdom in order to remove all the impurity.	10	18	90%
8	The method is to make you mindful and to remove impurity.	10	Because this method is to end suffering.	10	20	100%
9	The way to know the truth of life.	10	To let you know that all the things are impermanent.	10	20	100%
10	To know the truth of life and nature.	10	To use for finding the truth of life.	10	20	100%
MEAN					92%	

No.	Part 4 – Recommendations and suggestions		
	1	2	3
	Suggestions about the Buddhist propagation in the MONK CHAT program.	Suggestions about the monk / foreigner in the MONK CHAT program.	Any other recommendations or suggestions.
1	No comment.	No comment.	No comment.
2	Good project.	The monks in this project benefit the foreigner.	Continue to do their best.
3	Please give the right Buddhist teaching to visiting foreigner.	Welcome to monk chat program. You can share etc. to our staff.	No comment
4	Insight meditation course should be applied to this project.	The Dhamma propagation to the foreigner need more experienced Buddhist monk.	Some foreigner want to attain insight meditation course. Providing the course will be appreciated.
5	Good program that is suitable for this place.	Some monk should talk with foreigner in polite way as well as the foreigner should do polite manner to the monk.	The Buddhist books, leaflet or any information should be enough for the foreigner.
6	One of the best educational project of MBU.	Dhamma word should be clearly explained by the experienced monk. The foreigner should share more idea.	More English Dhamma book provision is appreciated.
7	Adding more Vipassana course will be advantage for this project.	Most of foreigner are eager to know more Dhamma. So our monks should have more experience to explain to them.	Overall of this project look good.
8	Vipassana practice activity should be set up by experienced monks in order for the interested foreigner.	The more experienced monks, the more clear answer for the foreigner.	The better manner of the monks will be appreciated.
9	Using both practice and Dhamma narration will be better.	The monks should have much experience about both English and Dhamma understanding. The foreigner should pay more attention to the monks while having conversation.	No comment.
10	It is good project that benefits for both monks and foreigner.	The monks in this project have to deeply understand about Dhamma in order to efficiently transfer to the foreigner.	For the junior monks, they should know the basic of Buddhism. For the senior monks, they should know more about vipassana meditation skill.

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital Status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang) Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?---you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
1	Deshons Carole	France	33	Female	single	yoga teacher	Yes,I have.	By myself,curiosity, the books about buddhism.	share with the monk and speak about buddhism.	Question-Answer.
2	Maryse Marmen	Canada	22	Female	single	student	Yes,I have.	in school	to learn more about buddhism from someone who practices it.	Question-Answer.
3	Gianna Chiossi	Italy	64	Female	widow	retired	Yes,I have.	readings, TV documentaries.	to learn more about buddhism from real buddhist.	Question-Answer.
4	Shanahan M.	USA	25	Female	single	student/ bartender	Yes,I have.	school,friends,rea ding,meditation.	wanting to know and understand more.	Insight meditation practice.
5	Christina A.	Germany	28	Female	single	unemployed	Yes,I have.	teaching from school storys of thai student other travellers.	curiosity	Question-Answer.

No.	Part 1 - Interviewee Personal Information and general question									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Name Lastname	Nationality Country	Age	Gender	Marital status	Occupation	Have you heard about Buddhist religion?	If yes, how have you heard about Buddhist religion?	Your motivation for coming to join the MONK CHAT program at MBU (Wat Jediluang) Chiang Mai	Could you please specify the Buddhist propagation method that make you more understand about Buddhism?---you can choose more than one item. (Conversation // Question-Answer // Narration+multimedia // Insight meditation practice)
6	Tas Bognar	Hungary	41	male	married	teacher	Yes,I have.	first from books, later in thailand.	because I am interested and also like to help monk to practise English.	Insight meditation practice.
7	Krijn Bergh	Netherlands	37	male	single	cook	Yes,I have.	in school	learning about buddhist story.	Conversation ,Question-Answer.
8	Bea Gamboa	Canada	24	Female	single	new graduate	Yes,I have.	learned about different religions in school (social studies), then reading about buddhism on the internet.	wanted to learn more about monk life and buddhism.	It is sensible religion.
9	Rodrigo Franceschini	Brazil	43	male	divorced	Translator	Yes,I have.	I have been practicing it for quite some time. I have knowledge of the 3 Jewels , the precepts , the history of Shakyamuni Buddha .	To understand the differences in the Buddhism practiced in Thailand and other countries, specially the Mahayana countries.	Conversation ,Question-Answer.
10	Chan Yew Choh	Malaysia	49	male	married	General manager	Yes,I have.	can't really remember.	Just want to know more only.	Question-Answer, Insight meditation practice.

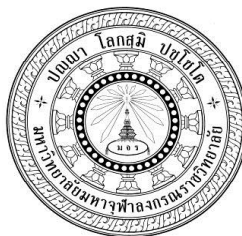
Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
1	Way of life to be happy,with good actions	10	He is not really a god but he knows the natural truths.	10	Buddha teachings.	10	Group of monks who dedicate themselves for Buddhist propagation.	10	No sexual misconduct,No killing,No stealing and no intoxicants.	0	Free from impurity state.	10	50	83%
2	A philosophy, understanding life,learning from Buddha.	10	A mentor,teacher.	10	The truth realized.	10	The Buddha's disciples who behave&practise righteously.	10	Suffering,the cause ,the end and the path lead to end the suffering.	10	The end of suffering,nothing left.	10	60	100%
3	Buddhism is both philosophy and practice.	10	The one who finds the natural truth.	10	The teachings of Buddha.	10	A group of monks do keep Buddhism activity.	10	I can't remember.	0	The extinction of all defilement.	10	50	83%
4	Religion,mindful living,meditation, living simply with intent in order to achieve nirvana.	10	The teacher,the Enlightened One.	10	Buddist teaching.	10	The Buddha 's followers.	10	Suffering is a part of life, desire leads to suffering ,enlightenment comes from ceasing to cling/attach to desire, eightfoldpath is path to enlightenment.	10	It is no impurity state which no attachment.	10	60	100%
5	The religion from India telling about how to end suffering.	10	The teacher,the Enlightened One.	10	Buddist teaching.	10	The Buddha 's followers.	10	Suffering is a part of life, desire leads to suffering ,enlightenment comes from ceasing to cling/attach to desire, eightfoldpath is path to enlightenment.	10	It is no impurity state which no attachment.	10	60	100%

Part 2 – The understanding of Buddhist religion														
No.	1		2		3		4		5		6		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what buddhism is?	S C O R E	Do you know what the Buddha is?	S C O R E	Do you know what the Dhamma is?	S C O R E	Do you know what the Sangha (Buddhist monks) are?	S C O R E	Do you know what the four noble truths are?	S C O R E	Do you know what Nirvana is?	S C O R E		
6	It is sensible religion.	10	The founder of this religion.	10	His teachings.	10	The monks,the followers of Buddha,who teach the Dhamma.	10	The nature of suffering and the way to end it.	10	No suffering state.	10	60	100%
7	The philosophy of life.	10	The awaken one who founds Buddhism.	10	The teachings of Buddha.	10	Monks who teach Dhamma.	10	the suffering/the origin of suffering/the end of suffering and the way to finish the suffering.	10	Like heaven.	0	50	83%
8	Buddhism is a religion with followers around the world, particularly in Eastern Asia. Much of the philosophy is based on mindfulness, humility and peace.	10	He is a man who knows the truth of nature.	10	The teachings of Buddha.	10	The Buddha's followers who devote their lives to Buddhism.	10	I don't know.	0	I think a state of being,free from the suffering of the world.	10	50	83%
9	It is a way of life.	10	Is an Enlightened being.	10	Teachings of Buddha.	10	Is the community that practices Buddhism.	10	Everything is suffering , Causes of the suffering , Understanding the suffering and cessation of suffering.	10	The end of rebirth on the samsara	10	60	100%
10	It is a religion,telling to do good,not to do bad and purify your mind.	10	The founder.	10	The Buddha teachings.	10	Person who run the Buddhist activity in temple.	10	No idea.	0	The emptiness state.	10	50	83%
MEAN													92%	

No.	Part 3 – Understanding of practicing Insight meditation					
	1		2		Total Score	Percentage of full Score
	Do you know what insight meditation practice is?	SCORE	Do you know why the Buddha teaches the method of Insight meditation?	SCORE		
1	No activity		No activity.			N/A
2	No activity.		No activity.			N/A
3	No activity.		No activity.			N/A
4	No activity.		No activity.			N/A
5	No activity.		No activity.			N/A
6	No activity.		No activity.			N/A
7	No activity.		No activity.			N/A
8	No activity.		No activity.			N/A
9	No activity.		No activity.			N/A
10	No activity.		No activity.			N/A

No.	Part 4 – Recommendations and suggestions		
	1	2	3
	Suggestions about the Buddhist propagation in the MONK CHAT program.	Suggestions about the monk / foreigner in the MONK CHAT program.	Any other recommendations or suggestions.
1	No comment.	No comment.	No comment.
2	No comment.	No comment.	If it's possible,more time conversation--- more understand about the Dhamma.
3	Very good.	The monks are generous and humorful that makes amiable environment.	No comment.
4	More people need to know about it.	Had very good experience,would like to share with more backpackers!	Meditation lessons may be added.
5	I like it just the way it is.	No comment.	Some visual things may help me to understand,something like information material.
6	No comment.	No comment.	No comment.
7	Well-done,This is efficient way.	Please provide at least 2 monks(senior+junior) to explain Dhamma to the foreigner.	The more advertisement about this MONKCHATprogram will be appreciated.
8	The MONK CHAT program was great,I truly enjoyed my time chatting with the monk and other foreigners,and learned much about Buddhist monk life and Dhamma.	It is harmonious environment.	The only suggestion I have is may be have examples of what novices and monks work on for people to see,such as chores,artisan projects,may be a tour of the temple/dorm/school, if that is allowed.
9	I think internet is very powerful resource.	That is great !! I loved the way that the monks were very broad-minded to answer all my questions.	It could start going to more places around Thailand , and then spread to all neighboring countries.
10	No comment.	No comment.	Recommend to have some timetable for MONKCHAT---like morning section 10.00 - 12.00, afternoon section 14:00 - 16:00.

ภาคผนวก ก



รายงานผลการประเมิน

โครงการอบรมวิธีการสอนพระพุทธศาสนาแก่ชาวต่างชาติ

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat

Workshop

Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่

พ.ศ.2559

ผลการประเมิน

จากผลการประเมินได้รับแบบสอบถามคืนจากผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม จำนวน 1131 ฉบับ
สรุปผลได้ดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของข้อมูลทั่วไป

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ	1131	100.0
ชาย	373	32.97
หญิง	758	67.02
ไม่ตอบ	-	-
อายุ	1131	100.0
ต่ำกว่า 20 ปี	70	6.18
20 – 30 ปี	567	50.13
30 - 40 ปี	296	26.17
40 – 50 ปี	82	7.25
51 – 60 ปี	68	6.01
60 ปีขึ้นไป	48	4.24
ไม่ตอบ	-	-
สัญชาติ	1131	100.0
Argentina	15	1.32
USA	261	23.07
Australian	41	3.62
British	124	10.96
Brazilian	30	2.65
Canadian	107	9.46
France	45	3.97
German	144	12.73

ลักษณะส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
สัญชาติ		
Netherland	47	4.15
Spanish	45	3.97
Sweden	21	1.85
Ireland	24	2.12
Belgium	108	9.54
Italian	23	2.03
Asia	38	3.35
Other	58	5.12

จากตาราง 1 พบว่า ผู้เข้าร่วมอบรมส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 758 คน คิดเป็นร้อยละ 67.02 รองลงมาคือเพศชาย จำนวน 373 คน คิดเป็นร้อยละ 32.97 ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 20 -30 ปี จำนวน 567 คน คิดเป็นร้อยละ 50.13 รองลงมาคือ อายุระหว่าง 30 – 40 ปี จำนวน 296 คน คิดเป็นร้อยละ 26.17 ส่วนใหญ่ผู้เข้ามาฝึกอบรม เป็นชาวอเมริกา จำนวน 261 คน คิดเป็นร้อยละ 23.07 รองลงมาคือ ชาวเยอรมัน จำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 12.73

เกณฑ์ในการประเมิน

1.00 – 1.80	ประเมินในระดับ น้อยที่สุด
1.81 – 2.60	ประเมินในระดับ น้อย
2.61 – 3.40	ประเมินในระดับ ปานกลาง
3.41 – 4.20	ประเมินในระดับ มาก
4.21 – 5.00	ประเมินในระดับ มากที่สุด

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจด้านการบริการทั่วไป

Description		Mean	S.D.	แปลผล
General Services (การบริการทั่วไป)	Schedule (กำหนดการ)	4.55	0.92	มากที่สุด
	Training Place (สถานที่ฝึกอบรม)	4.80	0.65	มากที่สุด
	Accommodation (สถานที่พัก)	4.48	0.87	มากที่สุด
	Food & Drinking Water (อาหารและเครื่องดื่ม)	4.63	0.81	มากที่สุด
	Staff (เจ้าหน้าที่ดูแล)	4.86	0.69	มากที่สุด
	Transportation (การเดินทางขนส่ง)	4.42	0.93	มากที่สุด
รวม		4.62	0.81	มากที่สุด

จากตารางที่ 2 พบว่า ความพึงพอใจด้านการบริการทั่วไปอยู่ในระดับ มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.62 ในรายละเอียด พบว่า มีความพึงพอใจในด้านเจ้าหน้าที่ดูแล ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.86 รองลงมา คือ สถานที่ฝึกอบรม ค่าเฉลี่ย 4.80 และอาหารและเครื่องดื่ม ค่าเฉลี่ย 4.63

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจด้านภาคบรรยาย

Description		Mean	S.D.	แปลผล
Speech (ภาคบรรยาย)	Introduction to Buddhism (การแนะนำเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา)	4.50	0.85	มากที่สุด
	Meditation (Theory) (การปฏิบัติสมาธิภาคทฤษฎี)	4.59	0.84	มากที่สุด
	General Discussion (การสนทนาทั่วไป)	4.58	0.92	มากที่สุด
รวม		4.56	0.87	มากที่สุด

จากตารางที่ 3 พบว่า ความพึงพอใจด้านภาคบรรยายอยู่ในระดับ มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.56 ในรายละเอียด พบว่า มีความพึงพอใจในการปฏิบัติสมาธิภาคทฤษฎี ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.59 รองลงมาคือ การสนทนาทั่วไปค่าเฉลี่ย 4.58 และการแนะนำเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ค่าเฉลี่ย 4.50

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจด้านภาคกิจกรรม

Description		Mean	S.D.	แปลผล
Activities (ภาคกิจกรรม)	Morning & Evening Chanting (การทำวัตรเช้า-เย็น)	4.52	0.91	มากที่สุด
	Sitting Meditation Practice (การนั่งปฏิบัติสมาธิ)	4.73	0.76	มากที่สุด
	Walking Meditation Practice (การเดินจงกรม)	4.64	0.84	มากที่สุด
	Alms Offering (การถวายอาหารบิณฑบาตร)	4.55	1.23	มากที่สุด
	Contemplation on Food (การพิจารณาอาหารบริโภค)	4.49	0.94	มากที่สุด
	Silence Retreat (ความสงบวิเวก)	4.57	0.97	มากที่สุด
รวม		4.58	0.94	มากที่สุด

จากตารางที่ 4 พบว่า ความพึงพอใจด้านภาคกิจกรรมอยู่ในระดับ มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.58 ในรายละเอียด พบว่า มีความพึงพอใจในการนั่งปฏิบัติสมาธิ ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.73 รองลงมา คือ การเดินจงกรม ค่าเฉลี่ย 4.64 และความสงบวิเวก 4.57

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความพึงพอใจภาพรวม

Description		Mean	S.D.	แปลผล
	General Services (การบริการทั่วไป)	4.62	0.81	มากที่สุด
	Speech (ภาคบรรยาย)	4.56	0.87	มากที่สุด
	Activities (ภาคกิจกรรม)	4.58	0.94	มากที่สุด
รวม		4.59	0.87	มากที่สุด

จากตารางที่ 5 พบว่า ความพึงพอใจภาพรวม อยู่ในระดับ มากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.59 ในรายละเอียด พบว่า มีความพึงพอใจในการบริการทั่วไป ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 4.62 รองลงมาคือ ภาคกิจกรรม ค่าเฉลี่ย 4.58 และภาคบรรยาย 4.56

สรุปความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่อโครงการอบรมวิธีการสอนพระพุทธศาสนาแก่
ชาวต่างชาติ ณ สถานศึกษาพระพุทธศาสนาและปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนานาชาติ บ้านศรีวังธาร ต.
ป่าไผ่ อ.สันทราย จ.เชียงใหม่

ประเด็นด้าน	เนื้อหา/ความคิดเห็นผู้ปฏิบัติธรรม	จำนวน	ข้อเสนอแนะ/ ปรับปรุง	จำนวน
Masters/Monks (พระวิทยากร)	-อธิบายได้ดีมากตัวอย่างประกอบ -พูดภาษาอังกฤษได้ดีมาก -ได้รับสาระความรู้หลายอย่างและความเป็น มิตร จริ่งใจ -พยายามแนะนำและสอนการปฏิบัติธรรม อย่างมาก -ได้รู้ประสบการณ์ใหม่ๆ จากพระวิทยากร -ทราบคำตอบที่ยอดเยียมและคำคม แก่คิด -พระวิทยากรดูดีมีบุคลิกภาพ	44 85 144 163 75 13 41	หัวข้อบรรยาย บางเรื่องเข้าใจ ยาก	6
Staff (เจ้าหน้าที่)	-มีมิตรไมตรีดีมาก -ได้รับการเอาใจใส่ให้ความสนใจ การ บริการดีมาก -สุภาพ เรียบร้อย -ได้รับคำแนะนำหลายอย่าง -ช่วยเหลือการเตรียมสิ่งต่างๆ และอภัยาศัย ยิ้มแย้มดีมาก -ทำอาหารได้อร่อยมาก	185 194 62 48 10 30		
Introduction to Buddhism and Meditation (Theory) (การแนะนำการ ปฏิบัติธรรม)	-ได้รับความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมใน พระพุทธศาสนา -เนื้อหาธรรมะที่บรรยายดีมาก -ได้รับข้อมูลที่เพียงพอ -ได้มาปฏิบัติธรรมเป็นครั้งแรกเข้าใจคำสอน ของในพุทธศาสนาที่ดีมาก -ขอบคุณสำหรับเบาะนั่งสมาธิ รู้สึกสบาย มาก	158 79 7 25 16	ไม่เข้าใจ ความหมาย ของการสวด มนต์ ควรมีการ แปลเป็น ภาษาอังกฤษ	34

ประเด็นด้าน	เนื้อหา/ความคิดเห็นผู้ปฏิบัติธรรม	จำนวน	ข้อเสนอแนะ/ ปรับปรุง	จำนวน
Meditation Practice (การปฏิบัติธรรม)	-มีความสุขที่ได้ปฏิบัติธรรม -ได้รับรู้ประสบการณ์ใหม่ๆ -รู้เทคนิคการปฏิบัติธรรมหลายอย่าง -ไม่รู้สึกเครียดและเข้าใจง่ายต่อการปฏิบัติธรรม -เกิดความสงบภายในใจ -มีสิ่งแปลกๆเกิดขึ้นในใจ -รู้สึกรักและชอบการปฏิบัติธรรม	201 268 272 54 2 1 42	-ต้องการวิธีการปฏิบัติที่หลากหลาย -ต้องการเวลาส่วนตัวในการปฏิบัติ	11 23
Discussion (การสนทนา)	-ได้ทราบข้อมูลรายละเอียดเพิ่มเติม -ได้ถามคำถามและตอบข้อสงสัยรวมถึงคำถามอื่นๆ -ที่รู้เรื่องธรรมะกระจ่างขึ้น -การตอบคำถามค่อนข้างดี -ตอบคำถามให้เข้าใจได้ง่าย	84 65 159 10 68	พระวิปัสสนาจารย์ไม่เข้าใจบางคำถามไม่ค่อยกระจ่าง	2
The Meditation Centre (สถานที่)	-สถานที่กว้างขวาง -มีความเงียบสงบดีมาก -สถานที่สะอาด บรรยากาศดีมาก -สะดวกสบาย สถานที่สวยงาม	52 170 251 138	ควรมีสบู่ ผ้าเช็ดตัว กระดาดชำระใน ห้องน้ำส่วนตัว	3
Others (อื่นๆ)	-ประทับใจที่ได้สวดมนต์ -ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ -มีความสุขที่ได้เข้ามาปฏิบัติที่นี่ -อาหารอร่อยมากๆ -อยากกลับมาที่นี่อีกครั้งหนึ่ง	1 223 236 20 235	อยากได้ รายละเอียดการปฏิบัติธรรมเป็น ภาษาอังกฤษ	41

ภาคผนวก ก
คำถามคำตอบเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา



Questions & Answers In Buddhism



Mahamakut Buddhist University
Lanna Campus, Chiang Mai, Thailand

What is Buddhism?

Buddhism is a philosophy/way of life/religion etc. that can enhance the quality of a person's life. The Buddha taught that life was unsatisfactory because of craving and attachments, but that this condition was curable by following the Eightfold Path. This teaching starts with the Four Noble Truths:

The central teachings of the Buddha and thus Buddhism are the four noble truths, formulated as a medical analysis:

The Diagnosis.Dukkha:

Life inevitably involves some mental and physical pain. Everyone at some point experiences discomfort, disappointment, anger, sadness, anxiety and suffering. People don't always get what they want, and they are often separated from who or what they love. Everyone experiences either the gradual physical degradation of old age, death, or both. Even the extremely subtle stress that can arise from normal functioning in the world is a burden.

The Cause.Samudaya:

The root of mental pain is craving for sensual pleasure, for existence or for non-existence, or simply wishing that things were different from what they actually are. Craving is fuelled by reactions to pleasure and pain and driven by the illusion of 'me' and 'mine', which in turn are due to misunderstanding the true nature of reality.

The Recovery.Nirodha:

It is possible for all mental suffering to completely cease. This is the attainment of enlightenment. Enlightenment is the purification of the heart from any traces of attraction, aversion or delusion. It is the complete letting go of the illusion of an independent self or soul. A fully enlightened person is called an Arahant. The Buddha called this the highest happiness, the full realisation of human potential.

The Treatment.Magga:

Enlightenment is achieved through a gradual training, a way of life called the middle way, or the Noble Eightfold Path.

These Four Noble Truths are realistic in that they face up to life's imperfections, and are optimistic in that they offer a practical solution, enlightenment, or at least peace of mind in this life. Because all things are in a constant state of change, they are inherently unable to provide lasting happiness or reliable satisfaction. Grasping or clinging to any aspect of experience leads to friction, stress or disappointment when those things, people or situations fade and disappear. As long as this pain is seen as something unnatural or abnormal that is to be feared, avoided or rejected, it will be impossible to uproot its causes and live a truly happy life.

The beliefs of Buddhism are based on the teachings of the faith's founder, the Buddha; a name which means the Awakened One. The goal of Buddhism is for the self to attain a state of total enlightenment which includes but is not limited to having inner peace all the time. A core belief in Buddhism is the Three Truths that allow an individual to move down that spiritual path towards enlightenment and understanding;

- 1) Nothing is ever lost in the universe - think of it like the science principle that energy cannot be created or destroyed, only transferred from one form to another.
- 2) Everything changes - nothing in this universe that exists is a constant.
- 3) The law of cause and effect - like Newton's Laws of Motion, for every action there is an equal and opposite reaction.

The Middle Way.

The path to the happiness of enlightenment is called the Middle Way because it avoids the two extremes of self-indulgence and self-torment. Such extreme behaviour does not lead to peace of mind. The Middle Way consists of cultivating virtue, serenity, and wisdom and is further elaborated as the Noble eightfold path;

The Eightfold Path is also at the core of the Buddhist beliefs:

1. Right View. The right way to think about life is to see the world through the eyes of the Buddha--with wisdom and compassion.
2. Right Thought. We are what we think. Clear and kind thoughts build good, strong characters.
3. Right Speech. By speaking kind and helpful words, we are respected and trusted by everyone.

4. Right Conduct. No matter what we say, others know us from the way we behave. Before we criticize others, we should first see what we do ourselves.

5. Right Livelihood. This means choosing a job that does not hurt others. The Buddha said, "Do not earn your living by harming others. Do not seek happiness by making others unhappy."

6. Right Effort. A worthwhile life means doing our best at all times and having good will toward others. This also means not wasting effort on things that harm ourselves and others.

7. Right Mindfulness. This means being aware of our thoughts, words, and deeds.

8. Right Concentration. Focus on one thought or object at a time.

Finally, as lay Buddhists', we have the five precepts, much like the commandments of religions, which are:

1. No killing. Respect for life.
2. No stealing. Respect for others' property.
3. No sexual misconduct. Respect for our pure nature.
4. No lying. Respect for honesty.
5. No intoxicants. Respect for a clear mind.

Who was the Buddha?

The word Buddha means enlightened one, but when we talk about 'the Buddha' we mean Siddhartha Gautama.

Siddhartha Gautama was a Prince who lived approximately 2640 years ago in a region now known as Nepal.

When he was born a fortune teller told his father that he would either become a great king or if he became a monk he would become an enlightened person, so his father did all he could to shelter him from finding out what was outside the palace. Siddhartha Gautama was married and had all the material items he wanted. He was content, but not happy. He wanted to know what was outside the palace and so went out after his 29th birthday. He saw 4 things that he had never seen before and these things made him ask questions that he did not know the answers to. He saw a sick person, a dead person, an old person, and a monk. It made him wonder why we

are here on earth, and why we suffer in our lives. So he left his home and the privileged life he had been living. He went out and joined a group of people who said they could tell him what he wanted to know but after a while he realized that the life they were leading would make him ill. They ate the minimum needed to keep themselves alive and had no material goods at all. After a while he left that group and carried on his search on his own. He now knew that to have everything was not the answer, neither was having nothing. He concluded that what he was searching for must lay in the middle way. After much meditation and learning he became enlightened at the age of 35 and spent the rest of his life teaching all who listened, the truths that he had discovered. He died at the age of 80 years.

What is Monkchat?

Monkchat is a programme that encourages a link between the monk population and the general public. People are told that they cannot look directly at a monk, or that monks have mystical powers etc. Monkchat dispels these myths. It gives the monks a chance to practice their language and listening skills with people from different countries, and give the general public a chance to meet the monks and ask questions about their lives, Buddhism and cultures from Thailand, and the surrounding places that monks come from. Please have questions ready, and ask all the sensible questions that you can.

How can one tell the difference between a Novice Monk and an Ordained Monk?

Novice monks and ordained monks have the same type of robes. A novice monk is between the ages of 7 and 19 years old. After his 20th birthday he can become ordained. The best way to know if a monk is ordained is to ask him.

Why do the monks robes come in different colours?

At the time of the Buddha the monks clothed themselves with whatever they could, including the shrouds from dead bodies. They dyed the cloth using the plants, berries and shrubs from the areas they lived in. Because of the different ingredients they used, the results in the colours were slightly different. The plants and shrubs in the forest contained Jackfruit which made the cloth a darker brown. These

ingredients protected the monk against insects. Traditionally forest monks had darker robes and urban monks had lighter ones. When synthetic dyes started to be used to dye the monks' robes, they decide that they would have different shades to show forest monks and city monks. The choice of colours that a monk wears is decided by his temple, the abbot and himself.

How long do you have to be a monk for?

The time that a monk stays a monk is entirely his own choice. There is no obligation to stay for longer. He needs only to let his abbot know of his wishes.

Are there any women Monks?

In Buddhism men are thought of as equal to women, but due to differences between the sexes, and historical events, it is extremely difficult for a woman to be ordained in Thailand.

What are the daily duties of a Monk?

The itinerary of a temple is determined by the Abbot and senior monks from that temple. A monk usually wakes early in the morning, practices chanting, temple duties and meditation, and then goes on an alms round to collect food. They then have breakfast and their daily duties including studying and integrating with the public. Evening is more chanting, meditating and temple duties including washing robes and helping others. Other duties will include chanting at ceremonies when called on by the public, helping in giving classes in moral education with the public, and playing a very important part in keeping alive the Buddhist traditions in Thailand and other places.

What are the meaning and stages of chanting?

Chanting is not praying to the Buddha, but rather paying homage to the Triple Gem, and a method of learning and remembering the teachings of the Buddha. Buddhist chanting usually comes in 4 parts. It begins by paying homage to the Triple gem by reciting the virtues of the Buddha, the Dharma (his teachings), and the Sangha (His community of Monks.) The second part consists of reciting some of the sutras of the Buddha in order to memorize the teachings of the Buddha. The third part consists of group meditation. The last part sometimes consists of giving blessings, dedication and

offering loving kindness to all beings. The chanting usually ends with words from the Abbot or a senior Monk regarding advice for the Monks and Novices, advice regarding the conduct of the Monks and information about forthcoming events concerning the temple or the community.

Why do the Buddha images have different postures?

The different positions of the Buddha (that of standing, walking, sitting, and lying) represent the four positions that he adopted during his quest to become enlightened, and then afterwards during his teaching.

What will happen to the spirit/ energy/ soul of a person after death?

Most Buddhists believe that the energy or spirit of the person continues its journey after the body has died. Energy cannot be cancelled, only redirected. If you compare it to taking the memory and battery out of a telephone and putting it into a new phone. The better the amount of good karma built up during a person's life, the better the chances of coming back in a better life.

Is it possible for a foreigner to become a Buddhist monk?

It is possible, but complicated, for a foreigner to become a monk. It is however expected that a man from Thailand becomes a monk for a time at some stage during his life.

Why do monks shave their heads and eyebrows?

Apart from the cleanliness aspect of having no hair, the head is shaved every lunar month to take away the distraction that vanity about one's hair can present, that of pride, conceit etc. The shaving of the eyebrows is a Thai custom which dates back to when Thailand was at war with another country.

What do Buddhists believe about rebirth?

Most Buddhists believe that that life is a journey that ends when the person reaches the ultimate goal of enlightenment. Rebirth is the continual journey of a person's spirit in several new vessels (bodies) until that journey is complete.

What do Buddhists believe about giving good and receiving good?

Buddhism is about building up a character that is good, kind, wise, loving and compassionate. Everything that one does in life is paid back in one way or another.

Good with good, bad with bad. One's life should consist of performing good deeds, or 'making merit'.

Do we know what we will come back as in the next life?

No, although it is said that if a person thinks of their next life when at the last stage of one's life, or sees a monk, that will help guide the person on their way.

If we are all reborn, where do all these new souls come from?

There are billions of animals, insects and the like getting new forms every day. After death, the spirit takes on a new form in the shape of a body, and carries on the journey through life. (Samsara).

Is Buddha a god?

Buddha did not claim to be a God during his lifetime, nor is he thought of as a God since his death.

What is Nirvana?

Nirvana, or Nibbana is the final stage of the journey at which the person is free from such defilements as greed, hate, delusion, lust, etc. On achieving Nirvana, the person does not re-enter the wheel of life.

What are the rules in Buddhism?

We don't call them rules but as a lay Buddhist, one has five 'precepts' to adhere to. These are the abstention from killing, lying, stealing, intoxication through drink or drugs, and sexual misconduct. As a Novice monk one has ten precepts, which are the afore-mentioned five, plus another five. As ordained monks that number leaps to 227 precepts. Female monks have 311.

What happens if I accidentally break one or more of the precepts?

There is no external force that will punish you if you break with one of these precepts. You are your own judge of how you keep them. Fishermen have to fish in order to feed their families, so killing is part of their life. They can still call themselves lay Buddhists.

Why is a woman not allowed to touch a monk or directly give him something?

The beauty of a woman can be a distraction to a monk, so all temptations, (vanity through hair styles or clothing or the touch of a woman) are removed to make the monk's task of diligent study easier.

Why are women not allowed in certain areas?

This is not a Buddhist philosophy, but women 'at certain times of the month' are said to anger or upset the pure spirits in that area. This is not to say that women are inferior to men in any way. Women are on an equal footing in the eyes of Buddhists.

Do you have to be a Monk to be enlightened?

No. A lay person has as much chance of being enlightened as anyone.

Does every boy in Thailand have to be a monk?

No-one is forced to be a monk, but it is anticipated that all males will be a monk at some stage in his life.

What is the longest and shortest time that one can be a Monk?

The shortest time that a male can be a monk is one day, and the longest time is for the rest of his life.

Feeding them/respecting them/dressing correctly.

It is quite permissible, indeed encouraged to speak to monks at the Monkchat program at temples such as Wat Chedi Luang. It is however expected that you dress and act in accordance with the policy of the temple and the wishes of the individual monks. (To ask for a photograph with the monk(s) is quite alright with permission of the monk, but to strike a silly pose or for a female to touch a monk during that photo is unacceptable). If you wish to feed a monk, please do so. They walk around without footwear every morning very early (06:00 till 08:00) to collect food. You buy some food, and approach the monk to make your intention clear. They will open their bowl, take your shoes off, you put your food (or money if you wish) into the bowl without touching either him or the bowl, kneel down and put your hands in a praying fashion in front of your face. He will recite a chant to you and then walk away. What you will have done is you will have fed a good man for a day.

How do I address a Monk?

It is correct to put your hands together with your thumbs level with your nose. The correct greeting sounds like ‘Namasakhan’. This indicates he is of a higher status than lay people.

Can I listen to them chanting?

You are welcomed to listen to monks chanting at most temples. We would ask that you strictly adhere to the rules and guidelines of that temple.

Will giving money to a Monk bring me good luck?

Not at all. If however, you wish to make a donation to the upkeep of the Monkchat program, please feel free to do so via the Donation box.

Can I look directly at a Monk/talk directly to him/take his picture?

By all means, there is nothing mystical or magic about a monk. He is the same as any other man but a higher social status. You can do all of the above as long as you have his consent.

Where can I learn more about Buddhism?

You are encouraged to learn about Buddhism through any of the social mediums (Google, Yahoo etc.) Keywords are “Buddhism, Four noble truths, Triple gem, Eightfold path, Theravada, Siddhartha Gautama, meditation”. It is suggested that you read as much as you wish about Buddhism and the life of the Buddha, and follow the links to other subjects. It is further suggested that you write down your questions and ask the monks on your visit to Wat Chedi Luang.

Why do I see people bowing when they enter a temple?

People pay homage by bowing three times. Once to the homage to the memory of the person who taught us what we now know, (The Buddha.) Once to the written teachings, (The Dharma.) Finally to the brotherhood of monks, (The Sangha.) (These three things are known as ‘The Triple Gem’.)

ภาคผนวก จ

การทำวัตรสวดมนต์เข้าและเย็น และการออกบิณฑบาต^๑

การทำวัตรสวดมนต์เข้าและเย็น

การทำวัตรสวดมนต์เข้าและเย็น เป็นธรรมเนียมมาแต่สมัยพุทธกาล ซึ่งพระสงฆ์จะเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า เพื่อฟังโอวาทเป็นกิจวัตรประจำ มีจุดมุ่งหมายก็คือการเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าด้วยกาย วาจา และใจ การเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าด้วยกาย คือการนอบน้อมกราบไหว้พระพุทธรูปซึ่งถือว่าเป็นสัญลักษณ์แทนพระพุทธองค์ การเข้าเฝ้าด้วยวาจา คือการสวดมนต์สาธยาย สรรเสริญพระพุทธคุณ และใคร่ครวญพระธรรมคำสอนในบทสวดนั้น จนทำให้เกิดปัญญารู้แจ้ง เข้าใจตามเนื้อหาสาระในการสวด จิตใจขณะนั้นจะมีทั้งสติ สมาธิ ปัญญา เป็นจิตชนิดเดียวกับจิตพระพุทธเจ้า จึงเป็นการเข้าเฝ้าด้วยใจ

ในการทำวัตรสวดมนต์นั้น ถ้าทำให้ถูกต้องประกอบไปด้วยสติปัญญา เข้าใจเหตุผลในข้อความที่คิด ในกิจที่ทำ ในถ้อยคำที่กล่าวอยู่นั้น จักมีคุณานิสงส์มากมายเหลือคณานับ กล่าวกันว่าเป็นหนทางหนึ่งแห่งการหลุดพ้น ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัสไว้ใน วิมุตติสูตร^๒ ว่าด้วย เหตุแห่งวิมุตติ ๕ ประการ ในจำนวน ๕ ประการนั้น มีการฟังธรรม, การเทศน์, การสวดมนต์สาธยาย, การคิดอย่างละเอียด และการทำสมาธิให้จิตตั้งมั่น แล้วเพ่งพิจารณาลงไปทีละลักษณะอาการของกาย เวทนา จิต ทั้งสามอย่างนี้เรียกว่า “ธรรม” ซึ่งเหตุผลของการทำวัตรสวดมนต์นี้ พอจะสรุปได้ดังนี้

(๑.๑) เพื่อปลูกฝังศรัทธาทุกเมื่อ ที่กราบลงต่อหน้าพระพุทธรูปนั้น ทำความรู้สึกเสมือนหนึ่งว่าเรานั่งอยู่ต่อหน้าพระพุทธเจ้า กำลังเข้าเฝ้าทางกาย เปล่งวาจาสรรเสริญพระพุทธคุณ เหมือนเข้าเฝ้าด้วยวาจาจิตใจในขณะที่ไหว้พระทำวัตรนั้น จะต้องสะอาดด้วยศีล สงบระงับด้วยสมาธิ สว่างใสด้วยสติปัญญา ศีล สมาธิ ปัญญา มีพร้อมในขณะนั้น เป็นอันว่าเพื่อการเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าด้วยกาย วาจา และใจ

(๑.๒) ทำวัตรเพื่อบริหารสมอง กำหนดจดจำ ท่องบ่น สาธยายบทพระธรรมให้คล่องปากเจนใจ อันจะนำไปสู่ปัญญาหลังจากใคร่ครวญอย่างละเอียดถี่ถ้วนในใจทุกขณะ อันเป็นเหตุแห่งการหลุดพ้นประการหนึ่ง

(๑.๓) เพื่อเป็นการเรียนภาษาบาลีแปลไปในตัว เป็นการเจริญปัญญาบารมี

^๑ พระอาจารย์สมภพ โชติปัญโญ, “พระธรรมเทศนา-ทำวัตรสวดมนต์”, (สกลนคร : วัดไตรสิกขาทลาลมตาราม, ๒๕๕๑) (อัดสำเนา).

^๒ อัง.ปญจก. (ไทย) ๒๒/๒๖/๓๒-๓๕.

(๑.๔) เพื่อเป็นการฝึกสมาธิหมู่ เข้า-เย็น เจริญพุทธานุสสติ ธัมมานุสสติ สังฆานุสสติ อบรมจิตใจให้มีสมาธิอยู่เสมอ เวลาได้สติสัมปชัญญะ สมาธิมีพร้อมกันทั้งหมดขณะ การสวดพร้อมเพรียงกันด้วยเสียงกังวานนึ่มนวล ชวนให้เกิดศรัทธาปสาทยังนั้ก

(๑.๕) เพื่อเป็นการสอบทานตัวเอง ทบทวนตักเตือนตนเองอยู่ตลอดไปว่า เราเป็นพระสงฆ์ที่ปฏิบัติดี สุปฏิปันโน ปฏิบัติตรง อุชุปฏิปันโน ปฏิบัติสมควรแก่การกราบไหว้แล้วหรือยัง สมควรแก่การจะพ้นจากทุกข์แล้วหรือยัง หมั่นสอบถามตัวเองบ่อยๆ อย่างนี้

การออกบิณฑบาต

การออกบิณฑบาต คำว่าบิณฑบาต เป็นภาษาบาลี แปลว่า การตกลงแห่งก้อนข้าว เป็นกิจวัตรของพระสงฆ์และสามเณรในพระพุทธศาสนา ในการออกเดินถือบาตรรับการถวายภัตตาหารหรือสิ่งของจากชาวบ้านในเวลาเช้า เรียกว่าการออกบิณฑบาต ในพระวินัยทรงบัญญัติไว้ว่าเป็นกิจวัตรที่พระสงฆ์ต้องปฏิบัติ ซึ่งมีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล

การออกบิณฑบาต จะช่วยให้พระสงฆ์มีวิริยะ ความพากเพียร มีขันติ ความอดทน มีสันโดษ การอยู่อย่างกินง่าย เป็นเครื่องช่วยปราบกิเลสตัณหา ที่มีอยู่ในใจ ผู้ที่บวชในพระพุทธศาสนานี้ ไม่ได้บวชเพื่อหาลาภสักการะ หาความอื้อหน้าสำราญ จากอาหารคาวหวานต่างๆ ที่ญาติโยมนำมาถวาย แต่มาบวชเพื่อชำระความโลภ ความโกรธ ความหลง กิเลสตัณหา อันเป็นเครื่องเศร้าหมอง เป็นโซ่ตรวนที่ผูกให้สัตว์โลกทั้งหลาย ให้เวียนว่ายตายเกิดในวัฏฏสงสารไม่มีที่สิ้นสุด นอกจากนี้แล้วการออกบิณฑบาตเป็นการส่งเสริมให้ชาวบ้านได้รู้จักการให้ มีโอกาสแบ่งปันอาหารให้พระสงฆ์เพื่อลดความตระหนี่ ความเห็นแก่ตัว และมีความอึดใจจากการที่ได้ทำบุญทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา

การออกบิณฑบาตของพระภิกษุสามเณรนี้ ถือว่าเป็นการออกไปประกาศพระศาสนา เพื่อแสดงให้ชาวบ้านได้เห็นถึงวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของนักบวชที่ตั้งอยู่บนพื้นฐานของความเรียบง่าย สันโดษ เป็นคนเลี้ยงง่าย และมีอินทรีย์สังวร พระสงฆ์จึงใช้โอกาสนี้ในการแสดงธรรมโปรดชาวบ้านให้ทำความดี ละเว้นความชั่วและทำใจให้บริสุทธิ์

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตเก็บข้อมูลสัมภาษณ์
ผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) วิทยาเขตเชียงใหม่



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน.....บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่ โทรศัพท์ ๐ - ๕๓๒๗ - ๘๙๖๗ ต่อ ๓๑๑
ที่ ศธ ๖๑๒๔/ว ๕๕.....วันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๙
เรื่อง.....ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตเก็บข้อมูลสัมภาษณ์.....

กราบหม้สการ/เรียน พระเทพสิงหราชจารย์, พระครูประวิตรวรานุยุต, ดร., ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ
วิทยาเขตเชียงใหม่, พระศิลปชัย สุนติกโร, Ven. KK Marma, Ven. Ram, พระ
ทิพย์พนารณณ์ ขยาภินนุโ, ผู้อำนวยการส่วนงานบริการวิชาการ วิทยาเขต
เชียงใหม่

ด้วย นายวิรัช พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธ
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลง
กรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่
พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE
MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเขียนวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์
บัณฑิตศึกษาฯ จึงขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตไปเก็บข้อมูลดังกล่าว โดยให้นิสิตจะเข้าไปเก็บข้อมูล
(สัมภาษณ์) ด้วยตนเอง

จึงนม้สการ/เรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนชัย ปันยยะ)

ผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
รักษาการเลขานุการบัณฑิตศึกษา มจร วิทยาเขตเชียงใหม่

หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้บันทึกเก็บข้อมูลสัมภาษณ์
ผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย (มมร.) วิทยาเขตล้านนา

ที่ ศธ ๖๑๒๔.๑ (๑๐)/ ว ๓๐



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตเชียงใหม่

วัดสวนดอก พระอารามหลวง ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทร. (๐๕๓) ๒๖๘๖๖, ๒๖๕๑๔๕, ๒๖๐๔๕๑,
๒๑๐๓๖๕ มือถือ ๐๘๖-๑๘๕๖๓๖๓
โทรสาร. ๐๕๓-๒๖๐๔๕๒

๑๔ ตุลาคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้บันทึกเก็บข้อมูลสัมภาษณ์

นมัสการ พระครูวุฒิชรธรรมาภิวัดน, ผศ.ดร. รองอธิการบดี มมร. วิทยาเขตล้านนา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์เพื่อการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นายวิรัช พงษ์ศิริ เลขประจำตัวนิสิต ๕๗๐๔๔๐๕๐๐๗ เป็นนิสิตหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา (ภาคสมทบ) ของบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ ได้ทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของพระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ AN ANALYTICAL STUDY OF BUDDHIST PROPAGATION WITH FOREIGNER OF THE MONK CHAT PROGRAM IN MUANG DISTRICT CHIANGMAI PROVINCE”

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินการเขียนวิทยานิพนธ์ของนิสิตเป็นไปด้วยความเรียบร้อยสมบูรณ์ บัณฑิตศึกษาฯ จึงขอความอนุเคราะห์ให้บันทึกเก็บข้อมูลดังกล่าว โดยให้นิสิตจะเข้าไปเก็บข้อมูล (สัมภาษณ์) ด้วยตนเอง

จึงน้อมสการมาเพื่อทราบและพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

นมัสการมาด้วยความเคารพอย่างสูง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนชัย ปันยยะ)

ผู้อำนวยการหลักสูตรพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา
รักษาการเลขานุการบัณฑิตศึกษา มจร วิทยาเขตเชียงใหม่
ปฏิบัติหน้าที่แทนผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์เชียงใหม่

บัณฑิตศึกษา มจร.วิทยาเขตเชียงใหม่ โทร. ๐-๕๓๒๗-๘๙๖๗ ต่อ ๓๑๑
ติดต่อนิสิต นายวิรัช พงษ์ศิริ โทร. ๐๘๓-๕๑๕๕๓๕๕



แบบสัมภาษณ์

สำหรับผู้บริหารและนักวิชาการด้านพระพุทธศาสนา

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) วิทยาเขตเชียงใหม่

เพื่อการวิจัยในหัวข้อ “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของ
พระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ”

สัมภาษณ์ พระเทพสิงหราชจารย์ รองอธิการบดี มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
พระครูประวิตรวรานุกุต, ดร. ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายบริหาร มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
พระครูสุนทรสังฆพินิต, ดร. ผู้อำนวยการสำนักวิชาการ มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
พระทีปพนการณ ชยาภินนโท, ดร. อาจารย์ มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
พระศิลปชัย สุนติกโร พระวิปัสสนาจารย์ มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
Ven. KK Marma พระวิปัสสนาจารย์ มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่
Ven. Ram ประธานพระนิสิตโครงการ MONK CHAT มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่

ผู้สัมภาษณ์ นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ (หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๓๕๑๕๕๓๕๕)

บันทึกข้อมูล นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ (จดบันทึก, บันทึกเสียง)

วันสัมภาษณ์ ตุลาคม – พฤศจิกายน ๒๕๕๙

สถานที่ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ประเด็นการสัมภาษณ์

๑. โครงการ MONK CHAT (โครงการสนทนารธรรมกับพระ) มีประโยชน์ต่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในปัจจุบันหรือไม่ อย่างไร
๒. โครงการ MONK CHAT ประสบปัญหาและมีอุปสรรคอะไรบ้าง ท่านมีแนวทางแก้ไขปัญหาล่าช้าอย่างไร
๓. ข้อเสนอแนะที่จะมีส่วนช่วยส่งเสริม สนับสนุนและก่อให้เกิดการพัฒนาโครงการ MONK CHAT อย่างยั่งยืนในอนาคต



แบบสัมภาษณ์

สำหรับผู้บริหารและนักวิชาการด้านพระพุทธศาสนา
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย (มมร.) วิทยาเขตล้านนา

เพื่อการวิจัยในหัวข้อ “ศึกษาวิเคราะห์รูปแบบการเผยแผ่พระพุทธศาสนากับชาวต่างชาติของ
พระสงฆ์ในโครงการ MONK CHAT เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่”

สัมภาษณ์ พระครูวุฒิชรรมาภิวัดน, ผศ.ดร. รองอธิการบดี มมร. วิทยาเขตล้านนา
พระมหาบุญณสมบัตติ ปากโร ผอ.ศูนย์บริการวิชาการ มมร. วิทยาเขตล้านนา
พระวีรวัฒน์ วีรวิฑฒโน อาจารย์ มมร. วิทยาเขตล้านนา
พระมหาชนมกร ปากโร อาจารย์ มมร. วิทยาเขตล้านนา
พระเรีงฤทธิ์ ภทรเมธี ประธานชมรม MONK CHAT มมร. วิทยาเขตล้านนา
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แสง จันทร์งาม อาจารย์ มมร. วิทยาเขตล้านนา

ผู้สัมภาษณ์ นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ (หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๓๕๑๕๕๓๕๕)

บันทึกข้อมูล นายวีรยุทธ พงษ์ศิริ (จดบันทึก, บันทึกเสียง)

วันสัมภาษณ์ ตุลาคม – พฤศจิกายน ๒๕๕๙

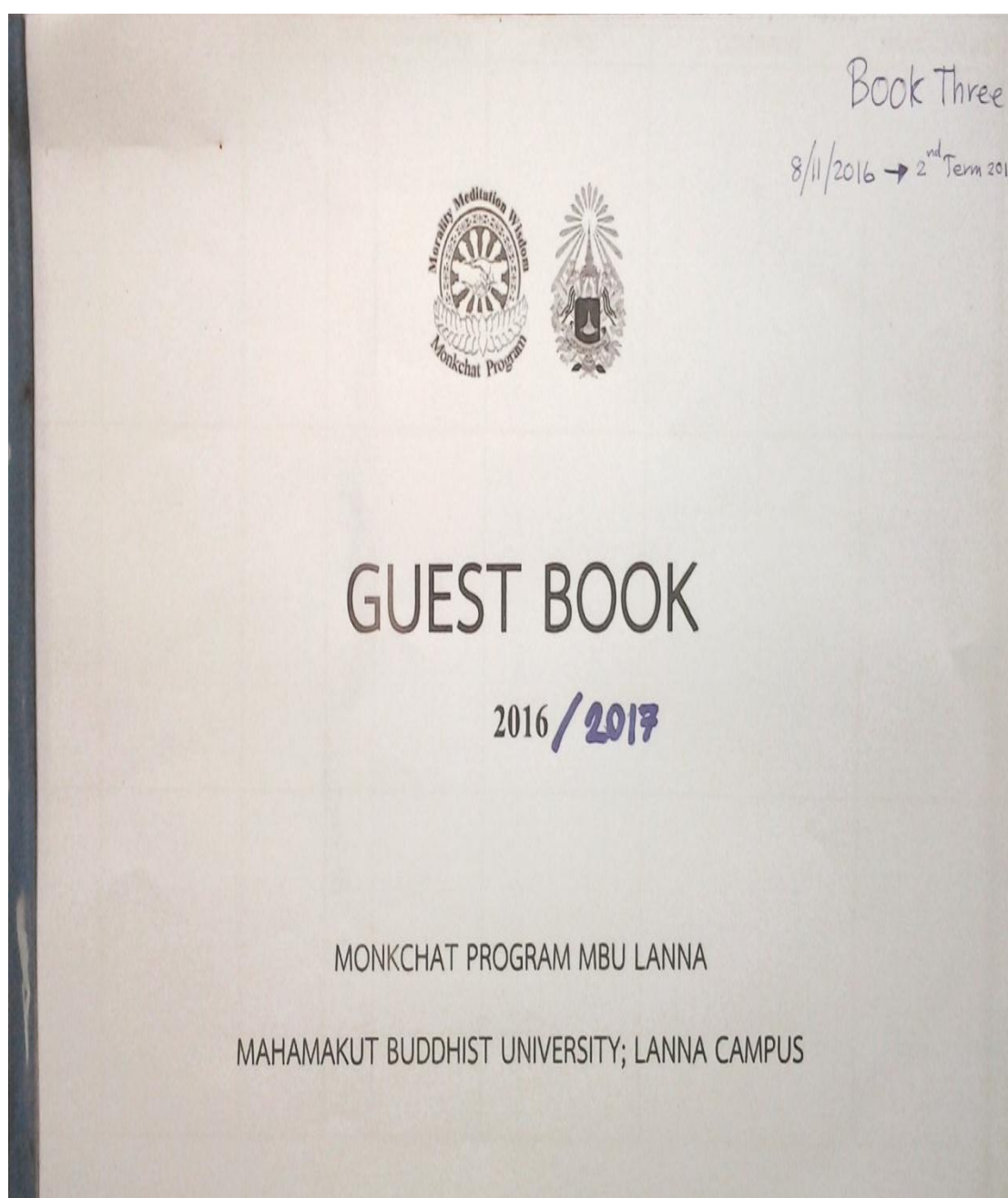
สถานที่ มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา อ.เมือง จ.เชียงใหม่

ประเด็นการสัมภาษณ์

๑. โครงการ MONK CHAT (โครงการสนทนารธรรมกับพระ) มีประโยชน์ต่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในปัจจุบันหรือไม่ อย่างไร
๒. โครงการ MONK CHATประสบปัญหาและมีอุปสรรคอะไรบ้าง ท่านมีแนวทางแก้ไขปัญหานี้อย่างไร
๓. ข้อเสนอแนะที่จะมีส่วนช่วยส่งเสริม สนับสนุนและก่อให้เกิดการพัฒนาโครงการ MONK CHATอย่างยั่งยืนในอนาคต

ภาคผนวก ค

ความคิดเห็นของชาวต่างชาติที่มีต่อโครงการสนทนาธรรมกับพระ (MONK CHAT)
มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย วิทยาเขตล้านนา (มมร.)



DATE	NAME	GENDER/AGE	E-MAIL / COUNTRY	COMMENT
23/10/16	Jaime Orozco	Male / 30	Jaime orozco 86@hotmail.com Mexico	It is a richness experience. I would like to follow philosophy buddhism, but I need to change some aspects of my life, I admire the monks, they are great people
	MONK'S NAME Charat			
27.11.16	Melissa Papayannis	Female / 26	Papayannis@gmail.com	Very nice & interesting talk about how to become a monk. I think it is great that you can talk to a monk without being shy. Great people & wonderful land!
	MONK'S NAME Bom Wittawat			

DATE	NAME	GENDER/AGE	E-MAIL / COUNTRY	COMMENT
04/11/2016	CLAUDIA JESSICA	FEMALE 25 FEMALE 28	CLAUDIA.PETROUNIDAKI@gmail.com JESSICA.GRIFFO JESS@HOTMAIL.IT ITALY, ROME	IT WAS VERY INTERESTING AND ITS A WONDERFUL OPPORTUNITY TO DISCOVER THE BUDDHIST WORLD. CHARAT SPEAKS ENGLISH VERY VERY WELL!
	MONK'S NAME CHARAT			
4/11/16	CH. ROSHIKA AKHIL	Female 35	roshiakhil@yahoo.com	Loved the 'Monk Chat' program. Really enjoyed being at the temple at night time. Very beautiful and peaceful.
	MONK'S NAME CHARAT			

DATE	NAME	GENDER	AGE	COUNTRY	E-MAIL	COMMENT	MONK'S NAME
13/11/16	Hanan Elmasry	F	25	USA	helmasry3@gmail.com	Thank you so much for your enlightenment and honesty. Today I leave knowing more about Buddhism and I thank you for that.	Benk
13/11/16	Charis Ashby	F	24	England, UK	char.ash@hotmail.co.uk	Thank you for such a welcoming, friendly presence enabling even us shy people to approach and learn more about Buddhism. ☺	Benk
13.11.16	Louis Goethals	M	25	FRANCE	louisgoethals@gmail.com	Thanks a lot for this interesting conversation. I learned a lot! I wish you the best ☺	Benk.

DATE	NAME	GENDER	AGE	COUNTRY	E-MAIL	COMMENT	MONK'S NAME
17/11/16	Ana Carolina	F	28	Brazil	acperari@gmail.com	I really appreciated the opportunity of talking to him. Thank you very much.	ROENGAT
17/11/16	BRUNO RODRIGUES	M	31	BRASIL	brunoquatis@yahoo.com.br	IT WAS REALLY PLEASANT TO TALK AND LEARN A LITTLE BIT WITH HIM. I HOPE I CAN PUT SOME OF THE KNOWLEDGE IN PRACTICE.	ROENGAT
17/11/16	BERNARDO PEREIRA	M	30	BRASIL	BERNARDOPEREIRA2@gmail.com	I REALLY LIKED THE CONVERSATION ABOUT BEING A MONK AND SPECIALLY ABOUT CHANGING THE WORLD STARTING BY CHANGING OUR SOUL AND FEELINGS. THANK YOU	ROENGAT

DATE	NAME	GENDER	AGE	COUNTRY	E-MAIL	COMMENT	MONK'S
	Enam	MALE	37	UK			
12/19/16	Cole Farham	Male	19	USA		Carpe Diem	
12/19/16	Caleb Hanna	Male	19	USA			
12/19/16	Dagmar ter Kule	Female	18	The Netherlands			
12/19/16	Caleb King	Male	19	USA			
12/19/16	Alice Lichtenstein	Female	58	USA	lichtenstein@hartwick.edu	Wonderful teaching	
12/19/16	Inis Benovitz	Female	23	USA			
12/19/16	Suzanne Oditi	F	36	USA		great experience!	
12/12/16	Daron Robinson	M	51	UK	daronrobinson@me.com	Fascinating -	ROENCE
"	Mark HILEY	M	48	UK	hiley2@me.com	Excellent	"
12/12/16	Ina Nyantakyi	F	21	The Netherlands			
12/12/16	Wietse de Waard	F	23	The Netherlands		Amazing learning experience	
12/12/16	Leure Prett	Female	17	Australia	leureprett1999@live.com	Greet	Reing
20/12/16	Guina HARRIS	F	35	France	emmaquellachau@kormail.com	Great moment	XXH
20/12/16	Aziza Al-Awadi	F	30	Kuwait	a.s.awadi@hotmail.com	beautiful mind	Chant
20/12/16	Tracey Pliskin	F	45	America	traceypliskin@hotmail.com	Peaceful	
12/20/16	Lizzy Jackson	Female	"	America	lizzyjackson2000@gmail.com	Fantastic, very clear and humble	Chant
12/20/16	Max Pliskin	Male	16	America	maxpliskin@outlook.com	Very nice and respectful and useful explanations	Chant
12/20/16	Kari Nadeau	female	50	America			Chant

DATE	NAME	GENDER	AGE	COUNTRY	E-MAIL	COMMENT	MONK'S NAME
20/12/16	RAVI	MALE	60	USA		Very good insight. riate	ARTIST
	DARUDAN			INDIA		Decomposed by words. LET US NOT ASK TO HAPPINESS & ST	CHART
23/12/16	MICHAEL VALDIVIA	M	53	UK		Conversation was very interesting. Told us about his path to becoming a monk. Good opportunity to learn about another religion.	CSEBAT
	SHEELAGH WILSON	F	56	UK			
23/12/16	Rehman Mann	M	24	USA		enlightening and humbling. Much respect to him.	Phra Charat Aukkapur
	Malin Lilley	F	23	USA			

ภาคผนวก ณ

ความคิดเห็นของชาวต่างชาติที่มีต่อโครงการ MONK CHAT Meditation Retreat
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ (มจร.)



Questionnaire

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat Workshop
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus

Please check (✓) on this form and write down your comments for our programme's improvement.

Date... 12-17-14 Sex ☒ Male ☐ Female Age... 24 Nationality... USA

	Description	Poor	Fair	Average	Good	Excellent
General Services	Schedule					X
	Training Place				X	
	Accommodation				X	
	Food & Drinking Water				X	
	Staff					X
	Transportation			X		
Speech	Introduction to Buddhism				X	
	Meditation (Theory)				X	
	General Discussion				X	
Activities	Morning & Evening Chanting		X			
	Sitting Meditation Practice				X	
	Walking Meditation Practice				X	
	Alms Offering			X		
	Contemplation on Food			X		
	Silence Retreat				X	

Comments / Suggestions

- 1) Masters / Monks... Very Nice, helpful spoke english pretty well, Answered questions + led well
- 2) Staff... Great help, Good food. Had everything ready for us.
- 3) Introduction to Buddhism and Meditation (Theory)... Good
- 4) Meditation Practice... Good
- 5) Discussion... Very Good, could be longer and in smaller groups possibly on rotation of individual practice
- 6) The Meditation Centre... Now, I thought we were going to be in forest huts
- 7) Recommendation... I didn't find the chanting and food contemplation very helpful but I think it was because I was looking for more meditation and less Buddhism



Questionnaire

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat Workshop
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus

Please check (✓) on this form and write down your comments for our programme's improvement.

Date... 24/12/2014 ... Sex ☐ Male ☒ Female Age... 34 ... Nationality... French ...

	Description	Poor	Fair	Average	Good	Excellent
General Services	Schedule					✓
	Training Place					✓
	Accommodation				✓	✓
	Food & Drinking Water					✓
	Staff					✓
	Transportation					✓
Speech	Introduction to Buddhism					✓
	Meditation (Theory)					✓
	General Discussion					✓
Activities	Morning & Evening Chanting					✓
	Sitting Meditation Practice					✓
	Walking Meditation Practice					✓
	Alms Offering					✓
	Contemplation on Food					✓
	Silence Retreat					✓

Comments / Suggestions

- 1) Masters / Monks... very good... open to discussion... taking time to explain...
- 2) Staff... very good... as well kind, smiley.
- 3) Introduction to Buddhism and Meditation (Theory) ... Excellent!
- 4) Meditation Practice... Thoroughly enjoyable... especially in such a beautiful setting and so good explanations and guidance.
- 5) Discussion... very interesting... All my questions to Buddhism... have been answered.
- 6) The Meditation Centre... Very pleasant.
- 7) Recommendation... Definitely... would recommend to other people.
I have no further comment. I loved the experience! :-)

Thank you... ^ _ ^

223



Questionnaire

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat Workshop
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus

Please check (✓) on this form and write down your comments for our programme's improvement.

Date 23-24/DEC/2014 Sex ☐ Male ☒ Female Age 32 Nationality USA

	Description	Poor	Fair	Average	Good	Excellent
General Services	Schedule					✓
	Training Place					✓
	Accommodation					✓
	Food & Drinking Water					✓
	Staff					✓
	Transportation					✓
Speech	Introduction to Buddhism					✓
	Meditation (Theory)					✓
	General Discussion					✓
Activities	Morning & Evening Chanting					✓
	Sitting Meditation Practice					✓
	Walking Meditation Practice					✓
	Alms Offering					✓
	Contemplation on Food					✓
	Silence Retreat					✓

Comments / Suggestions

1) **Masters / Monks** so wonderful! Thank you so much Phrat! you were so knowledgeable and patient with the discussion questions.

2) **Staff** Thank you! Everyone was so nice and helpful.

3) **Introduction to Buddhism and Meditation (Theory)** very nice, helpful. Necessary for this group of people new to Buddhism.

4) **Meditation Practice** I especially liked the tricks like counting the hands and focusing back to the nose. very helpful!

5) **Discussion** I was surprised because it seemed so many people have never looked up their questions to B about Buddhism on Google. Very new and challenging group. Maybe more printed materials for some people?

6) **The Meditation Centre** wonder how thanks!

7) **Recommendation**

Thank you...^_^



Questionnaire

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat Workshop
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus
มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่

Please check (✓) on this form and write down your comments for our programme's improvement.

Date... 26-11-14 Sex ☒ Male ☐ Female Age... 32 Nationality... AUSTRALIAN

	Description	Poor	Fair	Average	Good	Excellent
General Services	Schedule					✓
	Training Place					✓
	Accommodation					✓
	Food & Drinking Water					✓
	Staff					✓
	Transportation					✓
Speech	Introduction to Buddhism					✓
	Meditation (Theory)				✓	
	General Discussion					✓
Activities	Morning & Evening Chanting					✓
	Sitting Meditation Practice					✓
	Walking Meditation Practice				✓	
	Alms Offering					✓
	Contemplation on Food					✓
	Silence Retreat			✓		

Comments / Suggestions

- 1) Masters / Monks... 'KK' was truly inspiring, so humble, well spoken considering the difficult task I have learnt alot!
- 2) Staff... Fantastic job, very happy! Thank you!
- 3) Introduction to Buddhism and Meditation (Theory)... Not alot of theory, although much preferred the practical side to the retreat. Thank you
- 4) Meditation Practice... I have taken alot from this experience, really look forward to alot more. Left meditation now think I have practised and learnt alot more.
- 5) Discussion... Great, KK's super effort tackling questions from people all over the world with different accents.
- 6) The Meditation Centre... Very clean, great staff, every thing that was needed.
- 7) Recommendation... I'm very happy with the experience of the retreat so I can't recommend anything. Thank you very much, all the best!

Thank you... ^_^



Questionnaire

Experiencing Thai Buddhist Culture and Meditation Retreat Workshop
Mahachulalongkornrajavidyalaya University, Chiang Mai Campus

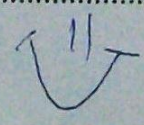
Please check (✓) on this form and write down your comments for our programme's improvement.

Date..... Sex ☐ Male ☒ Female Age 25 Nationality New Zealand

	Description	Poor	Fair	Average	Good	Excellent
General Services	Schedule				✓	✓
	Training Place				✓	✓
	Accommodation					✓
	Food & Drinking Water					✓
	Staff				✓	✓
	Transportation			✓		
Speech	Introduction to Buddhism					✓
	Meditation (Theory)					✓
	General Discussion					✓
Activities	Morning & Evening Chanting					✓
	Sitting Meditation Practice					✓
	Walking Meditation Practice					✓
	Alms Offering					✓
	Contemplation on Food					✓
	Silence Retreat					✓

Comments / Suggestions

- 1) Masters / Monks. Very friendly, happy monks Easy to ask questions
- 2) Staff. Friendly and nice
- 3) Introduction to Buddhism and Meditation (Theory) Very good - many of like to know more about monk and buddha life
- 4) Meditation Practice Perfect amount of time for beginners!
- 5) Discussion Would love to hear more traditional Thai stories and experiences from the monks
- 6) The Meditation Centre Peaceful, lots of birds and insects ♥
- 7) Others Loved it! I felt very special to be able to hear from real monks and ask them anything



Thank you... ^_^

ภาคผนวก ด

ความคิดเห็นของชาวต่างชาติที่มีต่อโครงการสนทนาธรรมกับพระ (MONK CHAT)

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่ (มจร.)

Date	Name - Surname	Nationality	Comments
-08-07	Lizly Mol	Holland	I really liked it! I thought it was boring, but it was not boring. And it was easy easy to understand. I think I have learned something about Buddhism!
2-08-'07	Rob, Karin, Simone Sander van Egdon	Holland	It was very interesting the explaining about the Buddhism! Thank you very much!
1-08-07	Jessy HFF	USA	You touched our lives with love and wisdom. We thank you.
18-03-07	Joy Dawker Chen Englund-Ceylan	USA	Very interesting Chat - Opened my eyes a bit. A Top highlight of my visit to Thailand. Thank you.
3-08-07	Alice d'Honnage	France	It was really great! Really good ideas... and really good exchange. Merci beaucoup.
10/8/07	Lina Gaudioso	Italy	It was great to have the opportunity to speak with people from all other culture and religion. It was so satisfying - thank you!
18/07	Katharina Otruba	Austria	It was my first time speaking with monks and I'm

18.06.09	Mark Shonle	USA	Thank you very much for your time. It was very interesting chat for us! Thanks. So much for this great experience. I've really learned a lot today, and I'm excited to learn & practice more in the future. The monk I spoke to was very informative & helped explain matters in a simple way. Thanks again for everything! I Love you I had a great experience and really enjoyed my time here at Monk Chat. I am truly grateful and appreciate the opportunity to learn more about Buddhism and the way of life of the monks and novices. Thank you very much for sharing this time and experience with me! It was so interesting to hear about the Buddhist principles, why monks wear orange, how different countries come to the university AND ESPECIALLY that the monks here are always laughing! It's great!
19.06.09	Dorcie Alice	Guatemala	
24-06-09	Daniela Bahr		
26.6.09	Claudia Godfrey	Australia	

...your mind & finding inner peace. I loved having
the opportunity to ask all my questions & I received
great & helpful answers to all of them. Thank you!!

This was a really interesting and friendly conversation
full of fascinating insights into buddhism and the life
of monks. Most of all, getting to meet them as real people
was a great way to see how buddhism is for everybody. Thanks!

I truly enjoyed being able to talk with some of the
monks. They were so kind and helpful and made
my family feel very comfortable. They are doing
a fantastic job learning English, it was easy to
talk with them. I am anxious to learn more about
Buddhism when I return home from vacation and
to learn more about practicing meditation. Thank
you all so much for this opportunity and I
would recommend that others attend the
monk chat. Thank you all!

7-6-12 DOMINIC FREESTON

7-7-12 Nancy Cintorino

Great Experience, KK.
Thank you
Linda (Germany)

We love you, KK.
I wish we could have
hugged, but your words
meant so much more. Thank
you for helping us to understand
your beliefs & way of life. Monk
Choi is a WONDERFUL idea!
Thank you so much for your kindness
and wisdom, KK. I learned so much
about Buddhism and myself! Keep
doing such good work. ♥
11/21/14 Don & Kelly (U.S.A.)

Great experience.
So much calmer than
before. Keep doing that!
Madeleine

Chacabo!
7mo 6mo orens
nozka Barmenbko!
Oore uz Poccu.

Nice to hear you
and have a simple
and great experience.
I came back for
Monday retreat &
I hope to learn
more today. Thank

Santiago

Thank
Alma

SO

experience!
 about family
 my approachable
 Thanks for being Alex,
 Erin,
 Honor, &
 Sally
 welcoming!
 Love from Sydney

No words
 can describe
 Thank you
 KK
 you are a dream

on and
 much, thank
 you and
 happiness
 Jodi and
 Aaron
 (Canada
 July 2016)

Merci ♥
 Peace
 Dominique
 15 juillet 2016.

Thank you so much!
 This was a great experience
 for both of us; we learned a
 lot, and we will try to apply
 everything we learned today
 in our daily life.
 Please keep doing this chats,
 and you will help a lot of
 people.

Paula and Sven JD

Thank you for
sharing with
me.
Sonia

Kk was
such a great
teacher & I learned
so much today
Thank you very
much for this
sharing moment.
Audey

Really a nice
experience!
Thank you a lot
for your time &
the nice lesson ☺
One of the Belgians
Gielis

Phra

Thank you
Phra Kk
for sharing
your wisdom.

It was a really
special experience
to listen to Phra Kk's
words.

- Germany 2017 -

Wow!
thanks for
sharing such
an honest feelings
and experiences.
Greetings Freija

ภาคผนวก ต

**ความคิดเห็นของมัคคุเทศก์ที่มีต่อกิจกรรมการบรรยายและตอบปัญหา
โครงการสนทนารธรรมกับพระ (MONKCHAT) มจร. วิทยาเขตเชียงใหม่**

“ปกติจะติดต่อสำรองจองไว้ล่วงหน้า บางครั้งก็จะติดต่อทางโทรศัพท์กับพระอาจารย์ KK มีการต้อนรับที่ดี ทักทายเป็นกันเอง พระอาจารย์บรรยายและตอบคำถามได้ดีมาก ตอบได้เคลียร์ ซึ่งลูกทัวร์ส่วนใหญ่มีความเข้าใจและประทับใจในคำตอบ ในบางครั้งมีระยะดาวน์ระหว่างการบรรยาย ไกด์สามารถออกมาทำธุระข้างนอกได้โดยไม่ต้องกังวลว่าลูกทัวร์จะไม่เข้าใจ เพราะมีความเชื่อมั่นในประสบการณ์ของพระวิทยากร ในเรื่องของสถานที่ห้องบรรยายถือว่าเหมาะสมดี อุปกรณ์แสงเสียงชัดเจนดี ส่วนตัวมัคคุเทศก์เองได้ฟังการบรรยายแล้ว มีความเข้าใจดี เนื่องจากมีพื้นฐานทางด้านพระพุทธศาสนามาก่อน”

คุณทองบาง มัคคุเทศก์ บริษัท VA Adventures (27-Feb-2017)

“บริษัททัวร์อยู่กรุงเทพ ปกติจะติดต่อสำรองจองไว้ล่วงหน้าเป็นเดือนๆ ลูกทัวร์ส่วนใหญ่จะเป็นชาวอเมริกัน ซึ่งค่อนข้างจะมีอิสระทางความคิดสูง บ้างก็สมาธิสั้น บางครั้งก็ถามคำถามเฉพาะตน โดยไม่แคร์ความรู้สึกของเพื่อนร่วมกลุ่ม ไกด์จะไม่บังคับลูกทัวร์ให้นั่งฟังตลอด ถ้าไม่ไหวก็ออกไปเดินเล่นได้ แต่ก็ได้ผล มีลูกทัวร์สนใจการบรรยายมากขึ้น เกี่ยวกับตัววิทยากร ถือว่ายอดเยี่ยมมาก ทำให้การเรียนรู้พระพุทธศาสนาไม่น่าเบื่อและเห็นภาพพจน์ได้ชัดเจน สามารถสร้างบรรยากาศชวนให้ติดตาม เมื่อฟังการบรรยายและตอบคำถามแล้ว ส่วนใหญ่ลูกทัวร์จะเข้าใจดี สังเกตคำถามที่มากขึ้นจนไกด์ต้องคอยเตือน เพื่อไม่ให้เลยเวลาที่กำหนดไว้ แต่ก็มีเรื่องประทับใจอยู่เรื่องหนึ่ง ได้มีโอกาสเข้าฟังพระอาจารย์เสนอห์บรรยายธรรม ท่านก็บรรยายแบบนี้ๆ น่าสนใจ แล้วมารู้ตัวอีกทีก็บรรยายจบแล้ว แต่ก็เข้าใจที่พระอาจารย์ตั้งใจสื่อออกมาทั้งหมด โดยส่วนตัวแล้วมีความเห็นว่า ในเรื่องของสถานที่บรรยาย บางครั้งมีเสียงรบกวนจากภายนอก ควรปรับปรุงในเรื่องนี้ นอกนั้นโดยรวมแล้วดีมาก หายที่สุดนี้ พบว่าตัวเองเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น โทสะลดลงไปเยอะ จากคำบอกเล่าของบรรดาเพื่อนบ้าน คงเป็นอานิสงส์จากการฟังธรรม”

คุณสุพรรณิ มัคคุเทศก์ บริษัท Grand circle (28-Feb-2017)

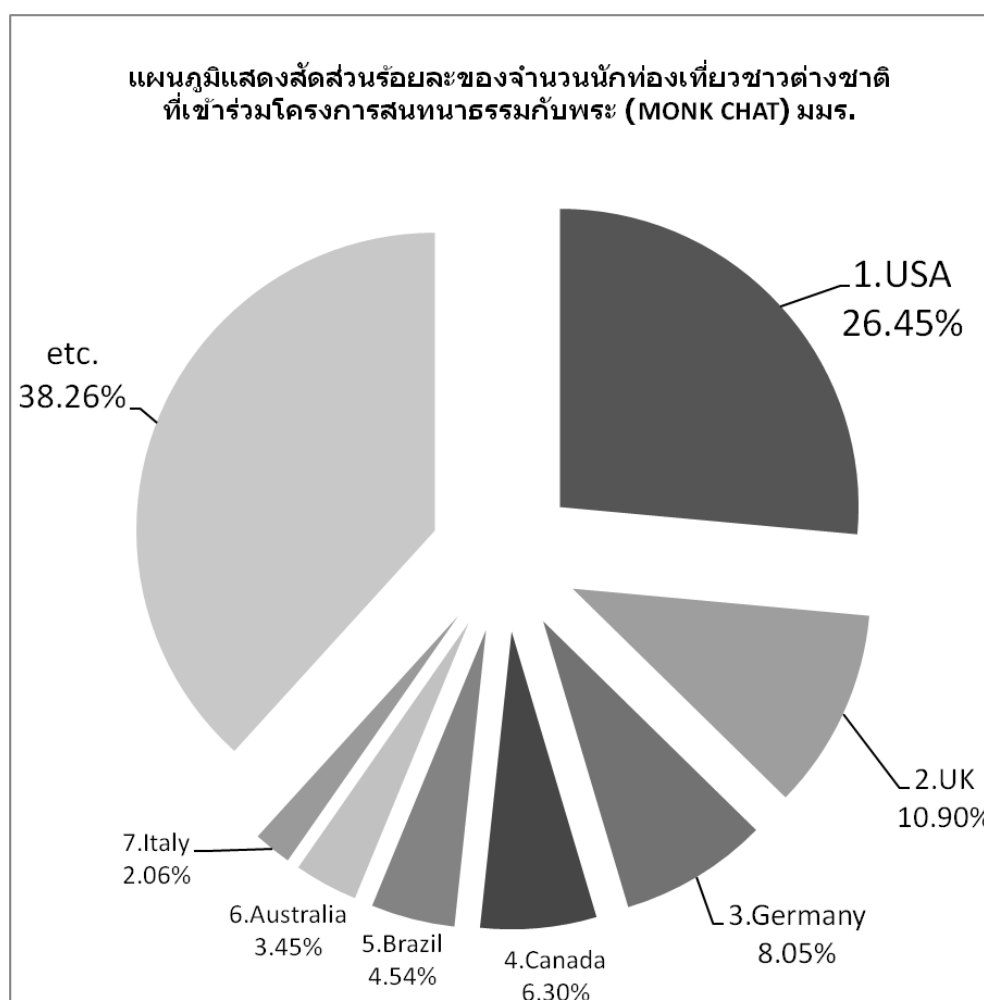
ภาคผนวก ก

สถิติจำนวนนักท่องเที่ยวต่างชาติที่เข้าร่วมโครงการสนทนารธรรมกับพระ (MONK CHAT)

มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย (มมร.) วิทยาเขตล้านนา

(ระหว่างเดือน มี.ค. 2559 - ก.พ. 2560 เป็นเวลา 12 เดือน)

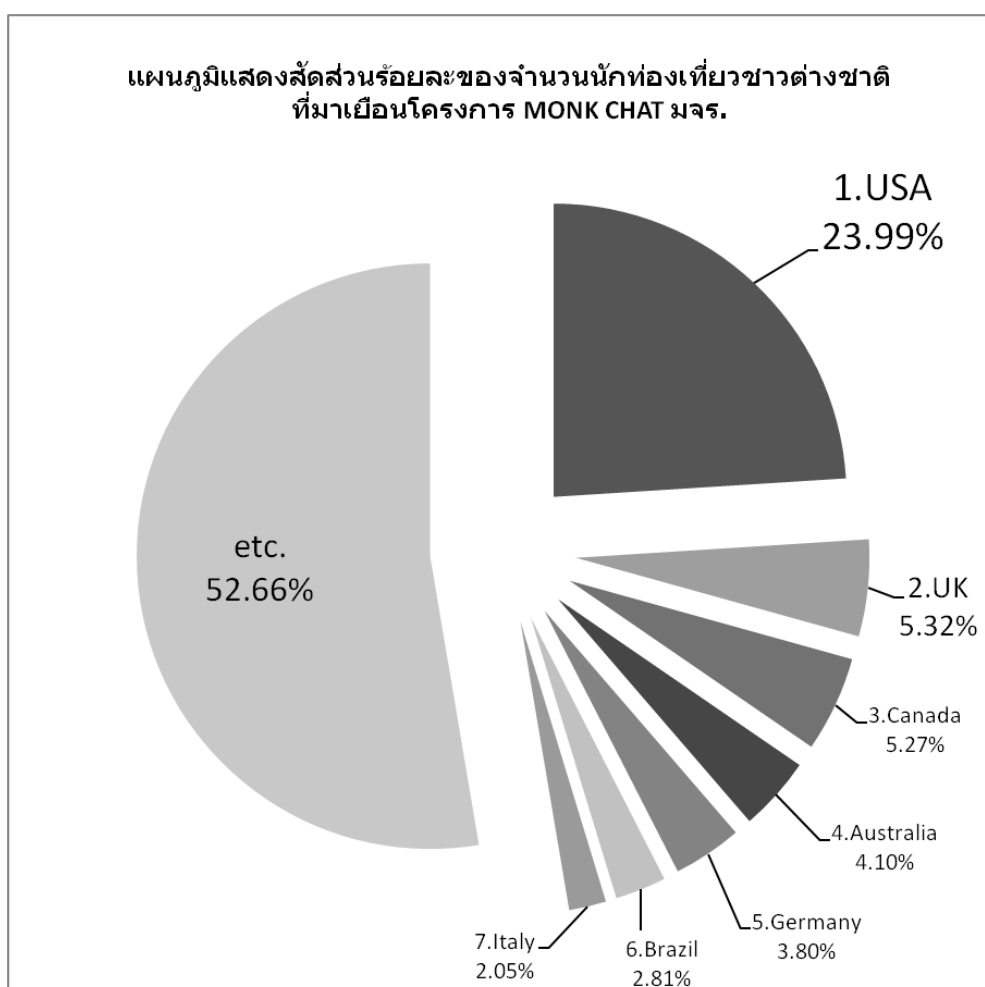
	เพศ (Gender)		เรียงตามลำดับประเทศ (RANKING OF COUNTRY)							
	ชาย (M)	หญิง (F)	1.USA	2.UK	3.Germany	4.Canada	5.Brazil	6.Australia	7.Italy	etc.
จำนวนคน	657	995	437	180	133	104	75	57	34	632
ร้อยละ	39.77%	60.23%	26.45%	10.90%	8.05%	6.30%	4.54%	3.45%	2.06%	38.26%
	รวม (คน)	1,652	*							
หมายเหตุ * ข้อมูลจาก MBU MONK CHAT GUEST BOOKS (มี.ค. 2559 - ก.พ. 2560)										



ภาคผนวก ท

สถิติจำนวนนักท่องเที่ยวต่างชาติที่มาเยือนโครงการสนทนาธรรมกับพระ(MONK CHAT)
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) วิทยาเขตเชียงใหม่
(ระหว่างเดือน ม.ค. 2559 - ธ.ค. 2559 เป็นเวลา 12 เดือน)

Item	เพศ (Gender)		เรียงลำดับประเทศตามจำนวนนักท่องเที่ยว (RANKING OF COUNTRY)							
	ชาย (M)	หญิง (F)	1.USA	2.UK	3.Canada	4.Australia	5.Germany	6.Brazil	7.Italy	etc.
จำนวนคน	709	1000	410	91	90	70	65	48	35	900
ร้อยละ	41.49%	58.51%	23.99%	5.32%	5.27%	4.10%	3.80%	2.81%	2.05%	52.66%
	รวม (คน)	1,709	*							
หมายเหตุ * ข้อมูลจาก MCU MONK CHAT SIGN BOOKS (ม.ค. 2559 - ธ.ค. 2559)										



ภาคผนวก ๕

สถิติจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมสำหรับชาวต่างชาติ (MONK CHAT Meditation Retreat)

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.) วิทยาเขตเชียงใหม่

(ระหว่างเดือน มิ.ย. 2558 - พ.ค. 2559 เป็นเวลา 12 เดือน)

	เพศ (Gender)		เรียงตามลำดับประเทศ (RANKING OF COUNTRY)							
	ชาย (M)	หญิง (F)	1.USA	2.Germany	3.UK	4.Canada	5.Netherlands	6.France	7.Australia	etc.
จำนวนคน	616	1042	285	164	124	107	84	65	59	770
ร้อยละ	37.15%	62.85%	17.19%	9.89%	7.48%	6.45%	5.07%	3.92%	3.56%	46.44%
	รวม (คน)	1,658	*							
หมายเหตุ * ข้อมูลจากเจ้าหน้าที่โครงการอบรมวิธีการสอนพระพุทธศาสนาแก่ชาวต่างชาติ										
โครงการ MONK CHAT สำนักวิชาการ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่										

